संस्थापक : श्रद्धेय राकेश भारद्वाज | समूह संपादक : रवि भारद्वाज | देहरादून, गुरूवार, 25 जनवरी 2024 | ₹2 | www.actionindialive.com | facebook.com/actionindialive

ज्ञानवापी परिसर की सीलबंद सर्वे रिपोर्ट को लेकर जिला जज डॉ. अजय कृष्ण विश्वेश की अदालत ने बुधवार को फैसला सुनाया। जिला जज ने सर्वे रिपोर्ट सार्वजनिक करने का आदेश दिया है।

राष्ट्रीय हिन्दी दैनिक

# एक्शन इंडिया

वर्ष: 15 अंक: 25 पृष्ठ: 08 | RNI : UTTHIN/2009/31653

actionindiaddn@gmail.com | उत्तराखण्ड संस्करण | दिल्ली - हरियाणा - हिमाचल प्रदेश - उत्तराखण्ड

RKB GROUP
Rakesh Bhardwaj Group

# राम मंदिर निर्माण पर ऑगेर्नाइजेशन ऑफ इस्लामिक कोऑपरेशन ने उगला जहर

**टीम एक्शन इंडिया/नई दिल्ली**
रामलला की प्राण-प्रतिष्ठा समारोह पर दुनियाभर के ज्यादातर देशों ने खुशी जाहिर की। हालांकि, इस्लामिक देशों के संगठन ऑगेर्नाइजेशन ऑफ इस्लामिक कोऑपरेशन ने राम मंदिर के निर्माण की निंदा की है। ओआईसी ने एक बयान जारी करते हुए कहा कि इस्लामिक स्थल (बाबरी मस्जिद) को ध्वस्त कर बनाई गई इस मंदिर की हम निंदा करते हैं।

प्राण-प्रतिष्ठा पर ओआईसी ने जताई आपत्ति
57 देशों के मुस्लिम संगठन, ऑगेर्नाइजेशन ऑफ इस्लामिक कोऑपरेशन ने सोशल मीडिया हैंडल एक्स पर पोस्ट किया। पोस्ट में महासचिव हिसेन ब्राहिम ताहा के हवाले से संगठन ने कहा,"ओआईसी के महासचिव ने भारत के अयोध्या में पहले से बनी बाबरी मस्जिद को ध्वस्त कर हाल ही में बनी राम मंदिर के निर्माण और उद्घाटन पर गंभीर चिंता व्यक्त की है।" पोस्ट में आगे लिखा गया,"पिछले सत्रों के दौरान विदेश मंत्रियों की परिषद में लिए गए फैसले के अनुरूप ओआईसी

जनरल सचिवालय इन कदमों की निंदा करता है। इसका लक्ष्य बाबरी मस्जिद जैसे इस्लामिक स्थलों को नष्ट करना है. बाबरी मस्जिद पिछले 500 सालों से उसी जगह पर खड़ी थी।"

पाकिस्तान ने भी राम मंदिर उद्घाटन पर उगला जहरः इससे पहले सोमवार को पाकिस्तान ने भी प्राण-प्रतिष्ठा समारोह के खिलाफ जहर उगला था। पाकिस्तान ने कहा कि 'भारत में 'हिंदुत्व' विचारधारा का बढ़ता धार्मिक सद्भाव और क्षेत्रीय शांति के लिए गंभीर खतरा है।' इसके अलावा पाकिस्तान ने भारत सरकार से मुसलमानों सहित धार्मिक अल्पसंख्यकों और उनके पवित्र स्थानों की सुरक्षा सुनिश्चित करने को भी कहा है।

**ओआईसी का भारत सदस्य नहीं:** ओआईसी 57 देशों वाला एक संगठन है। ओआईसी में खाड़ी देश सऊदी अरब और उसके सहयोगी देशों का दबदबा है। बता दें कि ओआईसी में भारत का कोई सदस्य नहीं है, न ही भारत को पर्यवेक्षक का दर्जा मिला है। इस मंच के जरिए पाकिस्तान लगातार भारत के खिलाफ जहर उगलता आया है।

## चुनाव: इस बार द. भारत आश्चर्यजनक रिजल्ट देगा: बोम्मई

**बेंगलुरु।** लोकसभा चुनाव 2024 में अब महज कुछ ही महीने शेष हैं। चुनाव आयोग जल्द ही चुनावी तारीखों की घोषणा कर सकता है। सत्ता की जंग में सभी पार्टियों ने अपनी तैयारियां तेज कर दी हैं। इस बीच कर्नाटक के पूर्व मुख्यमंत्री और वरिष्ठ भाजपा नेता बसवराज बोम्मई ने बुधवार को लोकसभा चुनाव को लेकर बड़ा बयान दिया। पूर्व मुख्यमंत्री बोम्मई ने लोकसभा चुनाव में दक्षिण भारत से भाजपा के पक्ष में आश्चर्यजनक परिणाम आने की भविष्यवाणी की। बोम्मई ने दावा किया कि देश में 'मोदी लहर' है क्योंकि पूरा देश नरेंद्र मोदी को दोबारा प्रधानमंत्री के रूप में देखने के लिए बेताब है।

लोकसभा चुनाव में दक्षिण भारत से आश्चर्यजनक नतीजे आएंगे
उन्होंने मीडिया से बात करते हुए कहा, "आगामी लोकसभा चुनाव में दक्षिण भारत से आश्चर्यजनक नतीजे आएंगे। भाजपा कर्नाटक, तेलंगाना, आंध्र प्रदेश और तमिलनाडु से अधिकतम सीटें जीतेगी।" बसवराज बोम्मई के मुताबिक, पूरा देश मोदी की तरफ विश्वास की नजर से देखता है।

# 'इंडिया' गठबंधन में पड़ी दरार!

### बंगाल में लोकसभा चुनाव अकेले लड़ेगी टीएमसीः ममता बोलीं- कांग्रेस ने सीट शेयरिंग का प्रस्ताव ठुकराया

**गठबंधन में फूट**

8 कांग्रेस लोकसभा चुनाव के लिए बंगाल में 10 से 12 सीटों की मांग कर रही है: ममता बनर्जी

**टीम एक्शन इंडिया/कोलकाता**
**पश्चिम** बंगाल की मुख्यमंत्री और तृणमूल कांग्रेस (टीएमसी) सुप्रीमो ममता बनर्जी ने 2024 लोकसभा चुनाव अकेले लड़ने की घोषणा की है। ममता ने बुधवार को कहा- पश्चिम बंगाल में सीट शेयरिंग को लेकर कांग्रेस ने मेरा प्रस्ताव ठुकराया दिया। हम बंगाल में अकेले चुनाव लड़ेंगे। दरअसल, कांग्रेस लोकसभा चुनाव के लिए बंगाल में 10 से 12 सीटों की मांग कर रही है, जबकि टीएमसी केवल दो सीटें देने पर अड़ी है। यह वे सीटें हैं जिन्हें कांग्रेस ने साल 2019 के लोकसभा चुनाव में जीता था। कांग्रेस के अलावा बंगाल में लेफ्ट पार्टियां भी हैं, जो 28 दलों वाले विपक्षी गठबंधन इंडिया का हिस्सा हैं। ममता ने बुधवार को हावड़ा में मीडिया से कहा- मेरी कांग्रेस से कोई चर्चा नहीं हुई है। मैंने हमेशा कहा है कि बंगाल में हम अकेले लड़ेंगे। मुझे इस बात की बिल्कुल चिंता नहीं है कि देश में क्या होगा, लेकिन हम सेक्युलर पार्टी हैं और बंगाल में हम अकेले भाजपा को हराएंगे। मैं अब भी कठ.ऊकअ का हिस्सा हूं। ममता बनर्जी ने कांग्रेस की भारत जोड़ो न्याय यात्रा को लेकर भी बयान दिया। उन्होंने कहा- 25 जनवरी को राहुल गांधी की न्याय यात्रा हमारे राज्य से गुजर रही है, लेकिन हमें इसके बारे में बताया तक नहीं गया। हमें यात्रा से जुड़ने के लिए नहीं बोला गया है, इसलिए हम इसमें शामिल नहीं होंगे।

**कांग्रेस बोली- ममता के बिना गठबंधन की कल्पना नहीं:** कांग्रेस के जनरल सेक्रेटरी जयराम रमेश ने ममता के फैसले पर कहा- ममता बनर्जी ने कहा था कि हम भाजपा को हराना चाहते हैं और हम इसके लिए कुछ भी करेंगे। राहुल गांधी भी साफ कर चुके हैं कि ममता बनर्जी गठबंधन के मजबूत स्तंभ हैं। उनके बिना गठबंधन की कल्पना भी नहीं कर सकते हैं। इंडिया बंगाल में मिलकर चुनाव लड़ेगी। जयराम रमेश ने भारत जोड़ो न्याय यात्रा में टीएमसी को निमंत्रण नहीं मिलने की बात पर कहा- कांग्रेस अध्यक्ष मल्लिकार्जुन खड़गे कई बार कह चुके हैं कि गठबंधन की सभी पार्टियां भारत जोड़ो न्याय यात्रा में शामिल होने के लिए आमंत्रित हैं।

**ममता का ये फैसला इंडिया के अंत की सूचनाः बीजेपी**

**कांग्रेस** पार्टी यात्रा में ममता का स्वागत करेगी। भाजपा बोली- ममता का ये फैसला इंडिया के अंत की सूचना ममता के अकेले चुनाव लड़ने के फैसले पर भाजपा आईटी सेल के प्रमुख और बंगाल भाजपा के सह प्रभारी अमित मालवीय ने कहा- ममता बनर्जी का ये फैसला उनकी हड़बड़ाहट दिखा रहा है। वे अपना राजनीतिक मैदान बचा नहीं पा रही हैं। इसलिए वे सभी सीटों पर चुनाव लड़ना चाहती हैं, ताकि चुनाव के बाद भी प्रासंगिक बनी रहें।

**ममता मौका परस्तः अधीर रंजन चौधरी**

**कांग्रेस** के प्रदेश अध्यक्ष और सांसद अधीर रंजन चौधरी ने 23 जनवरी को ममता बनर्जी पर निशाना साधा था। उन्होंने ममता को मौका परस्त बताया और कहा- हम उनकी दया पर चुनाव नहीं लड़ेंगे।कांग्रेस अपने दम पर चुनाव लड़ना जानती है और हमने पश्चिम बंगाल में दो सीटें टीएमसी और बीजेपी को हराकर जीती हैं। ममता खुद कांग्रेस की दया से साल 2011 में बंगाल की सत्ता में आईं।

## सीएम नीतीश को लेकर सियासी गलियारों में अटकलें तेज

**टीम एक्शन इंडिया/पटना**
**बिहार के** मुख्यमंत्री नीतीश कुमार के 'मन' में क्या है? यह सवाल इन दिनों सियासी गलियारों में चर्चा का विषय बना हुआ है। दरअसल, नीतीश कुमार ने बिहार की राजनीति के इतिहास में कई बार 'बड़े कदम' उठाए हैं। करीब-करीब हर बार उनके इन 'बड़े फैसलों' के 15-20 दिन पहले प्रदेश में सियासी हलचल तेज होती रही है। ऐसे में अब इस साल होने वाले लोकसभा चुनावों का समय भी नजदीक आ रहा है और इन दिनों बिहार की सियासी आबोहवा कुछ-कुछ वैसी ही बनी हुई है। यही वजह है कि सियासी गलियारों में नीतीश कुमार के 'मन' की थाह लेने के कयास और प्रयास जारी हैं। इतना ही नहीं, बीते 24 घंटे में नीतीश कुमार ने ऐसे तीन संकेत भी दिए हैं।

**पलटी मारेंगे?**

8 दरअसल, नीतीश कुमार ने बिहार की राजनीति के इतिहास में कई बार 'बड़े कदम' उठाए हैं

# मुख्यमंत्री ने मेधावी बालिकाओं को किया प्रोत्साहित

**बालिका दिवस**

**8 मुख्यमंत्री ने परिवर्तन पोर्टल लॉन्च किया और बालिका निकेतन, देहरादून की बालिकाओं को चन्द्रयान की अनुकृति भेंट की**

**देहरादून/टीम एक्शन इंडिया**
मुख्यमंत्री पुष्कर सिंह धामी ने राष्ट्रीय बालिका दिवस के अवसर पर मुख्यमंत्री आवास स्थित मुख्य सेवक सदन में ह्यमेधावी बालिका शिक्षा प्रोत्साहनह्ल कार्यक्रम के तहत मेधावी बालिकाओं को सम्मानित किया।

जनपद स्तर पर इंटरमीडिएट और हाईस्कूल में प्रत्येक जनपद से प्रथम तीन स्थान प्राप्त करने वाली बालिकाओं और विकासखण्ड स्तर पर प्रथम स्थान प्राप्त करने वाली बालिकाओं को प्रशस्ति पत्र और स्मार्ट फोन देकर पुरस्कृत किया गया। राष्ट्रीय बालिका दिवस पर वर्ष 2022 और 2023 की टॉपर 318 बालिकाओं को पुरस्कृत किया। मुख्यमंत्री ने इस अवसर पर महिला सशक्तिकरण एवं बाल विकास विभाग का ह्यपरिवर्तन पोर्टलह्ल लॉन्च किया और बालिका निकेतन, देहरादून की बालिकाओं को चन्द्रयान की अनुकृति भी भेंट की।

मुख्यमंत्री धामी ने प्रदेश की सभी बेटियों को राष्ट्रीय बालिका दिवस की शुभकामना देते हुए उनके उज्ज्वल भविष्य की कामना की है। उन्होंने कहा कि प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी के नेतृत्व में केन्द्र और राज्य सरकार महिला सशक्तिकरण की दिशा में अनेक प्रयास किये जा रहे हैं। प्रदेश की अपनी सभी बेटियों की सुरक्षा के लिए सरकार पूरी तरह से कटिबद्ध हैं। हमारी बेटियों के साथ अन्याय करने वालों की उत्तराखण्ड और हमारे समाज में कोई जगह नहीं है। उन्होंने कहा कि प्रदेश का मुख्य सेवक होने के नाते प्रदेश की किसी भी बेटी का अपमान उनका अपमान है। ऐसा करने वालों के खिलाफ वे कठोरतम कार्रवाई करने से कभी पीछे नहीं हटेंगे।

उन्होंने कहा कि हमारी बेटियां हमारी शान, मान और अभिमान हैं। महान वीरांगना तीलू रौतेली से प्रारंभ होने वाली हमारे प्रदेश की वीर नारियों की सूची में टिंचरी माई, गौरा देवी, चन्द्रप्रभा ऐतवाल, गंगोत्री गर्ब्याल और बछेंद्री पाल जी तक ऐसे अनेकों नाम हैं, जिन्होंने हर चुनौती को छोटा साबित करते हुए कुप्रथाओं को तोड़ने और आत्म सम्मान से जीवन जीने की राह समाज को दिखाई है। उसी परंपरा को आगे बढ़ाते हुए आज हमारी बेटियों ने हर क्षेत्र में अपना एक अलग मुकाम बनाया है और प्रदेश का नाम रोशन किया है।

मुख्यमंत्री ने कहा कि प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी के नेतृत्व में केंद्र और राज्य सरकार की प्रारंभ की गई विभिन्न योजनाएं हमारी बेटियों को और अधिक आत्मनिर्भर और सशक्त बनाने में सहयोग प्रदान कर रही हैं। राज्य सरकार ने हाल ही में सरकारी नौकरियों में महिलाओं को 30 प्रतिशत आरक्षण देने का फैसला लिया है। पहले पहाड़ में बेटियों के जीवन का दूसरा नाम ही संघर्ष था, लेकिन अब दृश्य बदल रहा है और हमारे सीमान्त गांवों की बेटियां भी अपने सपनों को साकार कर रही हैं।

आज प्रधानमंत्री मोदी के नेतृत्व में ह्यबेटी बचाओ, बेटी पढ़ाओह्ल के मूलमंत्र को लेकर राज्य सरकार ने भी बेटियों के जन्म से लेकर उनकी शिक्षा, स्वास्थ्य और कौशल विकास तक के लिए विभिन्न योजनाएं प्रारंभ की हैं जिनमें महालक्ष्मी किट योजना, खुशियों की सवारी योजना, नंदा गौरा योजना, मुख्यमंत्री आंचल अमृत योजना, मुख्यमंत्री महिला पोषण जैसी योजनाएं शामिल हैं। उन्होंने कहा कि राज्य सरकार का प्रयास है कि उत्तराखंड की हर बेटी सशक्त हो, सबल हो और प्रदेश के समग्र विकास में बराबर की भागीदार हो। उन्होंने कहा कि वे एक अभिभावक की तरह हमेशा प्रदेश की बेटियों के साथ रहेंगे। उन्होंने कहा कि हर क्षेत्र में बेटियां नये कीर्तिमान स्थापित कर रही हैं। उन्होंने कहा कि लोहाघाट में गर्ल्स स्पोर्ट्स कॉलेज खोला जा रहा है।

इस अवसर पर सचिव महिला सशक्तिकरण एवं बाल विकास हरि चन्द्र सेमवाल, निदेशक महिला सशक्तिकरण एवं बाल विकास प्रशांत आर्य, मुख्य परिवीक्षा अधिकारी मोहित चौधरी एवं मेधावी बालिकाओं के अभिभावक उपस्थित थे।

# कांग्रेस ने बनाया चुनाव बार रूम

**देहरादून/टीम एक्शन इंडिया**
उत्तराखंड कांग्रेस कमेटी ने लोकसभा चुनाव को देखते हुए केंद्रीय वार रूम संचालित किया है, जिसका उद्घाटन प्रदेश कांग्रेस महामंत्री एवं वार रूम के चेयरमैन नवीन जोशी ने बुधवार किया। उन्होंने बताया कि करन माहरा के नेतृत्व में वार रूम का शुभारंभ किया गया है।

प्रदेश अध्यक्ष द्वारा यह जिम्मेदारी सौंपी गई है। इस वार रूम से सभी जिला कमेटी बूथ कमेटी तक सीधे सम्पर्क रखेगी।

**लोकसभा चुनाव**

**8 उत्तराखंड कांग्रेस कमेटी ने लोकसभा चुनाव को देखते हुए केंद्रीय वार रूम संचालित किया है**

केंद्रीय नेतृत्व और प्रदेश नेतृत्व के मिले दिशा निर्देशों को नीचे तक पहुंचाया जाएगा और समय-समय पर वार रूम की गतिविधियां पार्टी नेतृत्व को साझा की जाएगी।

# रौता गांव में पेयजल संकट, ग्रामीणों ने की पेयजल आपूर्ति की मांग

**गोपेश्वर/टीम एक्शन इंडिया**
चमोली जिले के पोखरी विकास खंड के ग्राम पंचायत रौता के ग्रामीणों ने बुधवार को उपजिलाधिकारी पोखरी को ज्ञापन सौंप कर रौता ग्राम पंचायत में बढ़ते पेयजल संकट से निजात दिलाने की मांग की है।

ग्राम प्रधान बीरेंद्र राणा के नेतृत्व में पोखरी तहसील में पहुंचकर उपजिलाधिकारी कमलेश मेहता का पेयजल आपूर्ति को लेकर ज्ञापन दिया। ग्राम प्रधान ने कहा कि कहा चार माह से रौता गांव में पेयजल की आपूर्ति नहीं हो पा रही है। जल संस्थान को कई बार मौलिक और लिखित रूप में शिकायत की गई है लेकिन समस्या जस की तस बनी हुई है। जिसके कारण तीन सौ परिवारों को पेयजल और मवेशियों के लिए पानी की आपूर्ति प्राकृतिक स्रोतों करने पड़ रहा है। बारिश न होने के कारण प्राकृतिक स्रोतों पर भी पानी की कमी हो रही है। जिसके कारण भारी समस्याओं का सामना करना पड़ रहा है।

इस पर उपजिलाधिकारी कमलेश मेहता ने जल संस्थान को ग्रामीणों की पेयजल समस्या का निराकरण करने के निर्देश दिये। इस अवसर पर ग्राम पंचायत बीरेंद्र राणा, जिला पंचायत सदस्य अनूप चन्द्र रौतियाल, उर्मिला देवी, सुनीता देवी, आशा देवी, कमला देवी, अनिता देवी, विमला देवी, मंजू देवी, अनुसूया देवी, पुष्पा देवी, कविता देवी, सीमा देवी आदि मौजूद थे।

# अधेड़ का शव मिलने से मचा हड़कंप, जांच में जुटी पुलिस

**हरिद्वार/टीम एक्शन इंडिया**
लक्सर-हरिद्वार हाइवे पर स्थित पीपली गांव के पास एक 55 वर्षीय व्यक्ति का शव मिलने से क्षेत्र हड़कंप मच गया। मृतक की पहचान राजेंद्र पुत्र फूल सिंह के रूप में हुई है। सूचना मिलते ही लक्सर कोतवाली पुलिस मौके पर पहुंची और बरामद हुए शव को कब्जे में लेकर पोस्टमार्टम के लिए अस्पताल भेज दिया है।

लक्सर गांव निवासी राजेंद्र सिंह रेडीमेड कपड़े की फेरी करने का काम करता था। बीते मंगलवार को रोजाना की तरह वह साइकिल से कपड़े बेचने के लिए घर से निकला था। देर शाम तक जब वह घर वापस नहीं आया तो परिजनों ने आसपास के इलाकों में उन्हें खोजने का काफी प्रयास किया, लेकिन राजेंद्र का कुछ पता नहीं लग पाया। परिजनों को आज सुबह फोन के माध्यम से सूचना मिली कि राजेंद्र का शव लक्सर-हरिद्वार हाइवे पर पीपली गांव के पास पड़ा हुआ है। सूचना मिलते ही वह घटनास्थल पर पहुंचे तो उनका शव झाड़ियां में पड़ा हुआ था। थोड़ी दूरी पर ही उसकी साइकिल भी पड़ी हुई मिली। मृतक के शरीर पर चोट के निशान पाए गए हैं। लिहाजा परिजनों ने हत्या की आशंका जताई है।

# शराब बनाते 02 बाल अपचारी को पुलिस अभिरक्षा में लिया

**हरिद्वार/टीम एक्शन इंडिया**
नशा माफिया के विरुद्ध कार्रवाई करते हुए खानपुर पुलिस ने शराब बनाते हुए दो बाल अपचारी को पुलिस अभिरक्षा में लिया है। पुलिस ने दो सौ लीटर लाहन भी मौके से नष्ट किया। पुलिस ने दोनों को परिजनों के संरक्षण में दे दिया।

खानपुर पुलिस ने अलग-अलग टीमें बनाकर नशे के खिलाफ अभियान चलाया हुआ है। इसी क्रम में ग्राम कलसिया में गन्ने के खेत से अवैध कच्ची शराब बनाते हुए दो बाल अपचारी को 10 लीटर अवैध कच्ची शराब, शराब बनाने की भट्टी, उपकरण सहित पुलिस अभिरक्षा में लिया। पुलिस ने मौके से 200 लीटर लाहन नष्ट किया गया।

पुलिस अभिरक्षा में लिए गए दोनों नाबालिग के विरुद्ध आबकारी अधिनियम मुकदमा दर्ज कर दोनों नबालिगों को परिजन बुलाकर परिजनों के संरक्षण में दे दिया।

# हरकी पैड़ी पर गंगा में डुबो-डुबोकर मासूम को मार डाला, तीन आरोपित पुलिस गिरफ्त में

**हरिद्वार/टीम एक्शन इंडिया**
हर की पैड़ी गंगा घाट पर 7 वर्षीय मासूम को गंगा में डुबो डुबोकर मारने का सनसनीखेज मामला सामने आया है। बच्चे की मौत होने पर आसपास मौजूद लोगों की भीड़ ने आरोपितों को पकड़कर पुलिस के हवाले कर दिया।

बुधवार सुबह दो महिलाएं और एक पुरुष एक सात साल के मासूम को लेकर हर की पैड़ी आए। तभी उनमें एक महिला मासूम को गंगा में डुबकियां लगवाने लगी। बच्चा जोर-जोर से चिल्लाता चीखता रहा। यह देख आसपास मौजूद लोगों ने महिला को रोकना चाहा, लेकिन महिला नहीं रुकी और बच्चे को गंगा में डुबोती रही। तभी किसी ने गंगा सभा व पुलिस को सूचित किया। जब तक पुलिस आती और महिला को रोकती तब तक मासूम दम तोड़ चुका था।

इस हृदय विदारक घटना से हर की पैड़ी क्षेत्र में मौजूद लोगों का कलेजा पसीज गया। मृत अवस्था में पड़े मासूम के बगल में महिला हंसती हुई कहती दिखी कि अभी बच्चा खड़ा होगा, देख लेना। इससे इस बात का अंदाजा लगता है कि मामला तंत्र मंत्र से जुड़ा है। घटनास्थल पर पहुंची पुलिस ने मासूम के शव को कब्जे में लेकर तीनों आरोपियों से पूछताछ कर रही है। कोतवाली प्रभारी भावना कैथोला ने बताया कि बच्चे को गंगा में डूबा कर करने की जानकारी मिली है। आरोपितों और प्रत्यक्षदर्शियों से पूछताछ कर पूरे मामले की जानकारी ली जा रही है।

# शिक्षा को बढ़ावा देने में समस्त मीडिया का अहम रोल : स्वदेश कुमार सिंह

**देहरादून/टीम एक्शन इंडिया**
देश के विकास में शिक्षा के क्षेत्र में अद्भुत एवं दृढ़ संकल्प के साथ काम करने वाली दिल्ली एनसीआर के ग्रेटर नोएडा में स्थित प्रतिष्ठित संस्था जीएनआईओटी ग्रुप ऑफ इंस्टीट्यूशन के समूह चेयरमैन डॉ. राजेश गुप्ता ने कहा कि इस प्रगतिशील भारतीय अर्थव्यवस्था एवं प्रजातंत्र में मीडिया अपनी भूमिका बहुत ही दृढ़ता से निभा रहा है। वे बुधवार को उत्तराखंड की राजधानी देहरादून स्थित एक निजी होटल में प्रेस कॉन्फ्रेंस को संबोधित कर रहे थे।

समूह चेयरमैन डॉ.गुप्ता ने कहा कि शिक्षा के क्षेत्र में दृढ़ता का ही परिणाम है कि आज ज्ञान, विज्ञान, अनुसंधान, एवं राजनीति ऐसा कोई भी क्षेत्र नहीं है जो मीडिया एवं उनके प्रभावों से अछूता रह गया है। मीडिया अपनी भूमिका समाज सेवा के भाव से इस प्रति प्रतिपादित कर रहा है की, जिसकी प्रशंसा अतुलनीय एवं सराहनीय है। जनता की बातों को समाज, देश एवं विश्व के पटल पर सत्यता से साझा करना, निडर और निर्भीक पत्रकारिता करना कोई आसान बात नहीं है।

डॉ. राजेश गुप्ता ने जीएनआईओटी एजुकेशनल समूह के विगत 22 वर्षों में किस भांति एक छोटे से संस्थान से प्रारंभ किए गए एक प्रयास को आज देश के टॉप संस्थाओं के प्रारूप के तौर पर देखा जा सकता है।

इस पूरी जीवन प्रक्रिया को उन्होंने मीडिया बंधु से साक्षात्कार के दौरान रखा और यह बात स्थापित करने की प्रयास किया कि उनके पूजनीय पिताजी के सोचे गए एक सपने को कैसे एक मूर्त रूप प्रदान किया गया।

संस्थान के सीईओ स्वदेश कुमार सिंह ने बताया कि शिक्षा जगत में मीडिया के निभाए जा रहे अहम रोल की विस्तारपूर्वक चर्चा की। उन्होंने बताया की आज देश की हर छोटी से बड़ी बात मीडिया के माध्यम से कैसे विद्यार्थियों तक आसानी से निशुल्क घर बैठे पहुंचाई जाती है, जिससे विद्यार्थी लाभान्वित होते हैं।

प्रेस वार्ता में चेयरमैन और सीईओ के अलावा वाइस प्रेसिडेंट प्रोफेशनल इंगेजमेंट एवं आउटरीच चंद्रकांत सिंह, ग्रुप आउटरीच हेड पंकज कुमार के अलावा संस्था के विमल सिंह, रूपेश राव, अमित रंजन, आशीष तोमर, अभिनय राज, गिरीश नागर, मनसा बत्रा, सुमन धामी सहित बड़ी संख्या में विभिन्न शहरों के शिक्षाविद शामिल हुए।

# बेरोजगारी को हथियार बनाएगी युवा कांग्रेसः शिवि चौहान

**देहरादून/टीम एक्शन इंडिया**
उत्तराखण्ड युवा कांग्रेस द्वारा लोकसभा चुनाव को लेकर अपने अभियान रोजगार दो न्याय दो का पोस्टर जारी किया गया। इसमें एक मिस्ड कॉल नंबर 8860812345 जारी किया गया है।

इस मिस्ड कॉल नंबर के माध्यम से बेरोजगार युवा इस मुहिम से जुड़ सकेंगे।

इसके साथ ही युवा कांग्रेस के कार्यकर्ता घर घर जाकर युवाओं को इस मुहिम से जोड़ेंगे।

इसी संदर्भ में बुधवार को मीडिया से बातचीत में युवा कांग्रेस के प्रदेश प्रभारी शिवि चौहान ने कहा कि राहुल गांधी देशभर में भारत जोड़ो न्याय यात्रा निकाल रहे हैं। इसी को लेकर युवा कांग्रेस रोजगार दो, न्याय दो मुहिम देश के युवाओं के लिए निकाल रही है। सरकार ने रोजगार देने को लेकर देश के युवाओं के साथ जो अन्याय किया है। यह मुहिम उसके खिलाफ है।

# पुलिस ने पिस्टल समेत एक युवक को किया गिरफ्तार

## -कार में सवार 3 अन्यों को भी किया गिरफ्तार

**कारतूस बरामद**

**8 तलाशी लेने पर एक युवक सौरभ पुत्र जितेंद्र सिंह के पास पिस्टल व 2 जिंदा कारतूस बरामद हुए**

**हरिद्वार/टीम एक्शन इंडिया**
गणतंत्र दिवस के चलते चेकिंग अभियान के तहत पुलिस ने एक युवक को पिस्टल के साथ गिरफ्तार किया है

जबकि उसके तीन अन्य साथियों का शराब पीकर वाहन चलाने में चालान किया है।

पुलिस इकबालपुर क्षेत्र में चेकिंग अभियान पर थी। इसी दौरान तांसीपुर रोड से मारुति 800 कार को संदिग्ध लगने रोक। चेकिंग करने पर कार में सवार 04 युवक कार को मौके पर ही छोड़कर भागने लगे, जिन्हें चेकिंग टीम ने पकड़ लिया। तलाशी लेने पर एक युवक सौरभ पुत्र जितेंद्र सिंह निवासी गणेशपुर रुड़की के पास पिस्टल व 2 जिंदा कारतूस बरामद हुए।

कार चालक वासु पंवार पुत्र चरण सिंह निवासीक्षग्राम सकौती मंगलौर हरिद्वार को शराब पीकर वाहन चलाने पर एमवी एक्ट में व कार सवार अन्य 02 युवकों गुरमीत पुत्र अरविंद निवासी पूर्वी अफगानान थाना सरसावा जिला सहारनपुर उ.प्र. व भानू पुत्र सुरेश निवासी ग्राम सुसाडा झबरेड़ा हाल गणेश चौक रुड़की जिला हरिद्वार को पुलिस एक्ट में हिरासत में लिया। बरामदगी के आधार पर सौरभ के खिलाफ आर्म्स एक्ट व अन्य के खिलाफ एमवी एक्ट के तहत मुकदमा दर्ज किया गया है।

# जूनियर इंजीनिरों ने विधानसभा अध्यक्ष को सौंपा ज्ञापन

**18 सूत्री मांग**

**8 अध्यक्ष ने अपर मुख्य सचिव एवं ऊर्जा निगम की अध्यक्षा से जानकारी लिए जाने का आश्वासन दिया।**

**देहरादून/टीम एक्शन इंडिया**
उत्तराखंड पॉवर जूनियर इंजीनियर एसोसिएशन (यूपीजेईए) के प्रतिनिधिमंडल बुधवार को विधानसभा अध्यक्ष ऋतु खंडूड़ी भूषण को अपनी 18 सूत्री मांगों का एक ज्ञापन सौंपा।

यूपीजेईए के केन्द्रीय महासचिव पवन रावत ने विधानसभा अध्यक्ष को अपनी मांगों को बताया कि लंबे समय से यूपीसीएल में अधिशासी अभियंता के पद रिक्त हैं, लेकिन निगम प्रबंधन द्वारा कोर्ट केस का बहाना बनाकर अवर अभियंता संवर्ग के सहायक अभियन्ताओं की प्रोन्नति नहीं की जा रही है।

प्रतिनिधिमंडल ने विस अध्यक्ष को यह भी अवगत कराया गया कि सहायक अभियंता वरिष्ठता सूची विवाद में लोक सेवा अभिकरण द्वारा प्रोन्नत सहायक अभियन्ताओं के पक्ष में निर्णय दिया गया, लेकिन निगम के निर्णय को लागू करने के स्थान पर हाई कोर्ट में वाद दायर कर दिया गया। अब वर्षों से कोर्ट केस के नाम पर अधिशासी अभियन्ताओं के रिक्त पदों पर प्रोन्नति को लटकाकर रखा गया है एवं प्रोन्नत सहायक अभियन्ताओं के भविष्य से खिलवाड़ किया जा रहा है।

प्रतिनिधिमण्डल ने जानकारी दी कि यूपीजेईए का नववर्ष 2024 का कैलेण्डर भी भेंट किया एवं यूपीसीएल में अन्याय झेल रहे अवर अभियंता संवर्ग के सदस्यों को न्याय दिलाने का अनुरोध किया। अध्यक्ष ने प्रतिनिधिमंडल को मामले में अपर मुख्य सचिव एवं ऊर्जा निगम की अध्यक्षा से जानकारी लिए जाने का आश्वासन दिया।

प्रतिनिधिमंडल में आजीवन संरक्षक एवं संस्थापक अध्यक्ष जी एन कोठियाल , केन्द्रीय अध्यक्ष आनन्द रावत, केन्द्रीय महासचिव पवन रावत, प्रान्तीय अध्यक्ष सुनील उनियाल प्रान्तीय कोषाध्यक्ष राजीव खर्कवाल एवं वरिष्ठ सदस्य सुनील पोखरियाल, मनीष पांडे, नवनीत चौहान एवं संजय कुमार शामिल थे।

# पेयजल कर्मियों का जल संस्थान के बाहर धरना प्रदर्शन

**हल्द्वानी/टीम एक्शन इंडिया**
जल निगम और जल संस्थान के अधिकारियों और कर्मचारियों ने बुधवार को निजीकरण के विरोध में तिकोनिया स्थित जल संस्थान कार्यालय के बाहर धरना प्रदर्शन किया। मांग पूरी नहीं होने पर उग्र आंदोलन की चेतावनी दी।

जल निगम, जल संस्थान संयुक्त मोर्चे के तत्वावधान में आज हल्द्वानी में भी अधिकारी व कर्मचारियों ने धरना देकर प्रदर्शन किया। संयुक्त मोर्चा के मंडल संयोजक शीतल साह ने कहा कि सरकार जल निगम व जल संस्थान के अधिकारी और कर्मचारियों के साथ सौतेला व्यवहार कर रही है।

# निःसंतान दम्पतियों के लिये वरदान साबित हो रही एआरटी सुविधा,1938 दंपतियों ने उठाया लाभ

**दबोचा**

8 सभी सीसीटीवी कैमरों की फुटेज को चौक करते हुए पुलिस आरोपी महिला तक पहुंचने में कामयाब हुई।

**देहरादून/टीम एक्शन इंडिया**
प्रदेश में निःसंतान दम्पतियों के चेहरों पर मुस्कान लौट रही है। उनके सूने आंगन बच्चों की खिलखिलाहट से गूंज रहे हैं। एआरटी अधिनियम-2021 एवं सरोगेसी एक्ट-2021 के सुखद परिणाम देखने को मिल रहे हैं। दोनों एक्टों के लागू होने के उपरांत राज्य में 1938 दंपतियों ने सहायक प्रजनन प्रौद्योगिकी (एआरटी) के विकल्प का लाभ सफलतापूर्वक उठाया है।
राज्य में संतान सुख पाने में असमर्थ विवाहित दंपति एवं महिलाओं की कुछ श्रेणियों (एकल और अविवाहित) के लिये एआरटी वरदान साबित हो रहा है। स्वास्थ्य विभाग ने केंद्रीय स्वास्थ्य मंत्रालय की ओर से सरोगेसी एक्ट एवं एआरटी एक्ट-2021 लागू होने के उपरांत लाभार्थियों की मांगी गई रिपोर्ट के क्रम में विगत दो वर्षों के आंकड़े भारत सरकार को भेज दिये हैं।
यह सब एआरटी अधिनियम-2021 व सरोगेसी एक्ट-2021 के लागू होने और इसके ठोस क्रियान्वयन से सम्भव हो पाया है। वर्ष 2021 में देश के साथ-साथ प्रदेश में एआरटी व सरोगेसी एक्ट लागू हुआ, जिसके अंतर्गत प्रदेश में पंजीकृत 22 एआरटी क्लीनिकों के माध्यम से सूबे के 1938 दम्पतियों ने सहायक प्रजनन प्रौद्योगिकी (एआरटी) के विकल्प का लाभ सफलतापूर्वक उठाया है। इसमें सर्वाधिक 726 दम्पतियों ने इंदिरा आईवीएफ में एआरटी का लाभ लिया।
इसके अलावा नोवा आईवीएफ फर्टिलिटी में 168, केयर आईवीएफ यूनिट में 165, फुटेला फर्टिलिटी सेंटर 137, उत्तरांचल टेस्ट ट्यूब बेबी सेंटर 103, जेनेसिस आईवीएफ 83, मॉर्फिअस प्रसाद इंटरनेशनल आईवीएफ सेंटर 68, सुभारती हॉस्पिटल एंड आईवीएफ सेंटर 66, वृंदा फेमिकेयर फर्टिलिटी एलएलपी 57, वैश्य नर्सिंग होम एआरटी क्लीनिक में 54, महंत इंद्रेश हॉस्पिटल आईवीएफ सेंटर 53, निदान फर्टिलिटी क्लीनिक 45, ऑली हास्पिटल फर्टिलिटी रिसर्च एंड डायग्नोस्टिक सेंटर 42, आशीर्वाद हेल्थकेयर एवं फर्टिलिटी सेंटर 41, आईवीएफ सेंटर एम्स ऋषिकेश 28, लूथरा नर्सिंग होम 24, रेवती नर्सिंग होम 22, काला फर्टिलिटी 03 एवं मदर केयर सेंटर में 02 दम्पतियों ने एआरटी का लाभ लिया।
भारत सरकार ने हाल ही में सभी राज्यों और केंद्रशासित प्रदेशों से उन दंपतियों और एकल तथा अविविवाहित महिलाओं का आंकड़ा मांगा है जिन्होंने सरोगेसी अधिनियम-2021 और एआरटी-2021 लागू होने के बाद से सरोगेसी व एआरटी का सफलतापूर्वक लाभ उठाया है ताकि सरकार कानून के कामकाज का आंकलन कर सके।

# ज्वेलरी खरीदने गई महिला के बैग से उड़ाए 2 लाख, आरोपित महिला गिरफ्तार

**दबोचा**

8 सभी सीसीटीवी कैमरों की फुटेज को चौक करते हुए पुलिस आरोपी महिला तक पहुंचने में कामयाब हुई।

**हरिद्वार/टीम एक्शन इंडिया**
ज्वेलरी खरीदने आई महिला के बैग से 2 लाख रुपये उड़ाने वाली टप्पेबाज महिला को पुलिस ने धर दबोचा। आरोपित महिला के कब्जे से चुराई गई रकम भी पुलिस ने बरामद कर ली। आरोपित के खिलाफ मामला दर्ज कर लिया गया है। एक महिला ज्वालापुर सरार्फा बाजार में खरीदारी करने आई। महिला जैसे ही एक ज्वेलरी शॉप में पहुंची तभी वहां पहुंची एक अन्य महिला ने उसके बैग से 2 लाख की नकदी उड़ा दी और रफूचक्कर हो गई। अपने साथ हुई इस घटना का खुलासा होते ही महिला के होश उड़ गए। जैसे तैसे महिला घर पहुंची और अपने पति के साथ ज्वालापुर थाने में अज्ञात के खिलाफ लिखित तहरीर दी।
महिला की शिकायत पर पुलिस ने घटनास्थल के आसपास लगे सभी सीसीटीवी कैमरों की फुटेज को चौक करते हुए पुलिस आरोपी महिला तक पहुंचने में कामयाब हुई। आरोपित महिला मुन्नी पत्नी अल्लादिया निवासी आदिल नगर निकट भुतेषी मंदिर थाना सिटी कोतवाली जनपद बुलंदशहर उत्तर प्रदेश को पुलिस ने महिला कांस्टेबल की मदद से मोहल्ला मेहतान ज्वालापुर से धर दबोचा। आरोपित महिला के कब्जे से चुराई गई 2 लाख की रकम भी पुलिस ने बरामद कर ली।

## संक्षिप्त खबरें

### एचडीएफसी बैंक ने उत्तर भारत में व्यापक साइबर धोखाधड़ी जागरूकता कार्यशालाओं के साथ 2024 की शुरूआत की

**देहरादून।** एचडीएफसी बैंक ने अपने लगातार जारी डिजिटल बैंकिंग जागरूकता अभियान के एक हिस्से के तौर पर, दिल्ली, उत्तर प्रदेश, राजस्थान, पंजाब, हरियाणा, हिमाचल प्रदेश और जम्मू और कश्मीर में सुरक्षित बैंकिंग कार्यशालाओं की एक सीरीज का आयोजन किया। बैंक ने 2024 की शुरूआत 900 से अधिक ऐसी वर्कशॉप्स का आयोजन करके किया, जिसमें 28,000 से अधिक नागरिकों को सुरक्षित डिजिटल बैंकिंग प्रेक्टिसिज के बारे में जागरूक किया गया। इस प्रयास के बारे में बातचीत करते हुए मनीष अग्रवाल, एग्जीक्यूटिव वाइस प्रेसिडेंट, क्रेडिट इंटेलिजेंस एंड कंट्रोल, एचडीएफसी बैंक ने कहा कि वित्तीय लेन-देन करते समय धोखाधड़ी के बारे में वित्तीय शिक्षा और जागरूकता तेजी से विकसित हो रहे डिजिटल युग में महत्वपूर्ण भूमिका निभाती है। इन जागरूकता सत्रों का उद्देश्य प्रतिभागियों को धोखेबाजों द्वारा उपयोग किए जाने वाले विभिन्न तौर-तरीकों और सुरक्षित बैंकिंग प्रेक्टिसिज के बारे में शिक्षित करना है जिनका उन्हें पालन करने की आवश्यकता है। साइबर धोखाधड़ी का शिकार होने से बचने के लिए जागरूकता पहला कदम है।श्श इन वर्कशॉप्स का उद्देश्य स्कूल कम कॉलेज के छात्रों, ग्राहकों, कानून प्रवर्तन एजेंसियों, वरिष्ठ नागरिकों, स्वयं सहायता समूहों (सेल्फ हेल्प ग्रुप्स-एसएचजी) और कर्मचारियों को शिक्षित करना था। इन इंटरेएक्टिव सेशंस के माध्यम से, प्रतिभागियों को सुरक्षित डिजिटल बैंकिंग प्रेक्टिसिज पर बहुमूल्य जानकारी प्राप्त हुई ताकि वे साइबर धोखाधड़ी का शिकार न हों। वर्कशॉप में डिजिटल सुरक्षा की व्यापक समझ सुनिश्चित करते हुए कई उपयोगी और आज के दौर में प्रासंगिक विषयों को शामिल किया गया।

### इन्फोगैन ने दिनेश वेणुगोपाल को मुख्य कार्यकारी अधिकारी के रूप में नियुक्त किया

**देहरादून।** मानव-केंद्रित डिजिटल प्लेटफॉर्म और सॉफ्टवेयर इंजीनियरिंग सेवाओं में सिलिकॉन वैली-मुख्यालय वाली अग्रणी कंपनी इन्फोगैन ने दिनेश वेणुगोपाल को अपना मुख्य कार्यकारी अधिकारी नियुक्त करने की घोषणा की, जो 8 फरवरी, 2024 से प्रभावी होगा। अयान मुखर्जी 2021 में मुख्य कार्यकारी अधिकारी बनने से पहले 2018 में मुख्य परिचालन अधिकारी के रूप में इन्फोगैन में शामिल हुए थे, अब उनका स्थान दिनेश लेंगे। लगभग तीन दशकों के प्रबंधन अनुभव के साथ दिनेश इन्फोगेन से जुड़े हैं। कॉन्सेंट्रिक्स द्वारा अधिग्रहण से पहले वह एक अनुभवी इंजीनियरिंग कंपनी ह्यपीकेह्न के सीईओ थे, जहां वो कॉन्सेंट्रिक्स कैटलिस्ट के अध्यक्ष बने। दिनेश ने एमफैसिस में भी डायरेक्ट और डिजिटल के अध्यक्ष सहित विभिन्न भूमिकाओं में काम करते हुए एक दशक से अधिक समय बिताया। रोहन हल्दिया, एपैक्स के पार्टनर ने कहा कि इन्फोगैन के नए सीईओ के रूप में दिनेश का स्वागत करते हुए हमें खुशी हो रही है। उनके पास डिजिटल परिवर्तन, एक्सपेरिएंस इंजीनियरिंग और बड़े सौदों में प्रचुर अनुभव है, जो इन्फोगैन की विकास रणनीति को बारीकी से पूरा करता है।

### कोटक सिक्योरिटीज ने लॉन्च किया ट्रेड फ्री प्रो प्लान

**देहरादून।** कोटक सिक्योरिटीज ने अपने कोटक निओ और कोटक स्टॉक ट्रेडर प्लेटफॉर्म पर व्यापारियों के लिए ट्रेड फ्री प्रो प्लान लॉन्च किया है। यह फीचर-पैक सब्सक्रिप्शन-आधारित प्लान 9.75 फीसदी सालाना पर पे लेटर, जिसे मार्जिन ट्रेडिंग फैसिलिटी (एमटीएफ) भी कहा जाता है, प्रदान करता है। यूजर्स 1000 से ज्यादा स्टॉक ट्रेड कर सकते हैं और अपनी क्रय शक्ति को 4 गुना तक बढ़ा सकते हैं। पे लैटर (बाद में भुगतान) सुविधा की अन्य मुख्य विशेषताओं में अनलिमिटेड होल्डिंग अवधि, पोजिशन बनाने और एमटीएफ रिसर्च अनुसंधान सिफारिशें पाने के लिए नकदी के बजाय कोलैटरल के रूप में किसी के शेयरों और ईटीएफ का उपयोग करने की क्षमता है। कोटक सिक्योरिटीज के एमडी और सीईओ जयदीप हंसराज ने कहा कि हमारे ग्राहकों की जरूरतों को सुनना और पूरी करना हमारी यात्रा को आकार देने में महत्वपूर्ण रहा है।

## गणतंत्र दिवस परेड के लिए दिल्ली रवाना हुए लाभार्थी

**हल्द्वानी/टीम एक्शन इंडिया**
दिल्ली में होने वाले गणतंत्र दिवस परेड कार्यक्रम में शामिल होने के लिए प्रदेश से महिला समूह व प्रधानमंत्री आवास योजना से जुड़े 32 लाभार्थी दिल्ली के लिए रवाना हो गए हैं। 26 जनवरी को महिलाएं व पुरुषों को विशेष अतिथि के रूप में बुलाया गया है।
बुधवार को हल्द्वानी से पीएम आवास योजना के पांच लाभार्थी व महिला समूह की 11 महिलाएं विकासखंड रामनगर के नोडल अधिकारी उमाकांत के नेतृत्व में दिल्ली गए। उमाकांत ने बताया कि गणतंत्र दिवस पर दिल्ली में होने वाले परेड कार्यक्रम में प्रदेश से 32 महिला समूह व पीएम आवास के लाभार्थियों को बुलाया गया है।

# राष्ट्रीय मानसिक स्वास्थ्य कार्यक्रम के तहत हुई निबंध और चित्रकला प्रतियोगिता

**प्रतियोगिता**

8 पोस्टर प्रतियोगिता में दर्शिका प्रथम, करिश्मा द्वितीय और प्रशांत नेगी तृतीय रहे।

**गोपेश्वर/टीम एक्शन इंडिया**
स्वास्थ्य विभाग चमोली की ओर से बुधवार को चमोली जिले के गौचर के बालिका इंटर कालेज, केंद्रीय विद्यायल आईटीबीपी और शिवालिक पब्लिक स्कूल में राष्ट्रीय मानसिक स्वास्थ्य कार्यक्रम और तंबाकू निषेध कार्यक्रम के तहत छात्रों के मध्य पोस्टर और निबंध प्रतियोगिता आयोजित की गई। जिसमें विजेता प्रतिभागियो को विभाग की ओर से पुरस्कृत किया गया।
स्वास्थ्य विभाग की ओर से आयोजित निबंध प्रतियोगिता में बालिका इंटर कालेज की मेघा प्रथम, कशिश द्वितीय, सुचिता तृतीय स्थान पर रही जबकि पोस्टर प्रतियोगिता में नीदा प्रथम, अंशिका द्वितीय तथा प्रतिभा तृतीय रही। इसी प्रकार आईटीबीपी केंद्रीय विद्यालय की निबंध प्रतियोगिता में दिव्या राणा प्रथम, स्नेहा असवाल द्वितीय और शिवानी तृतीय रही जबकि पोस्टर प्रतियोगिता में दर्शिका प्रथम, करिश्मा द्वितीय और प्रशांत नेगी तृतीय रहे।
इस तरह शिवालिक पब्लिक स्कूल में आयोजित निबंध प्रतियोगिता में पायल प्रथम, काजल द्वितीय और बबली तृतीय रही जबकि पोस्टर प्रतियोगिता में शाइनी महक प्रथम, अवनी द्वितीय और विकेकचंद्रा तृतीय रहे।
जिन्हें स्वास्थ्य विभाग की ओर से पुरस्कार दिया गया। इस मौके पर स्वास्थ्य विभाग की टीम में राजबीर सिंह कुंवर, ललित मोहन किमोठी मौजूद थे।

# सड़क चौड़ीकरण के पक्षकारों ने प्रशासन के समक्ष रखी अपनी समस्याएं

**हल्द्वानी/टीम एक्शन इंडिया**
मंगल पड़ाव से रोडवेज तक सड़क चौड़ीकरण की जद में आ रही निजी सम्पतियों से अतिक्रमण हटाने के लिए पक्षकारों की जनसुनवाई के जरिए उनकी समस्याओं का समाधान करने और आपत्तियों का निस्तारण करने के लिए प्रशासन के समक्ष अपना पक्ष रखने का मौका दिया गया है।
बुधवार को नगर आयुक्त पंकज उपाध्याय, एसडीएम परितोष वर्मा, नगर मजिस्ट्रेट ऋचा सिंह की अध्यक्षता में नगर निगम सभागार

**अतिक्रमण**

8 प्रशासन की संयुक्त टीम ने बीते दिनों रात के समय ग्राउंड जीरो पर अतिक्रमण के खिलाफ कार्रवाई की थी।

में आयोजित जनसुनवाई में पक्षकारों ने अपना पक्ष रखा। शहर की सड़कों के किनारे अतिक्रमण से जहां यातायात अवरुद्ध हो रहा है, जिससे शहर की छवि बिगड़ रही है। दुकानदारों ने सड़कों तक अतिक्रमण किया हुआ है। साथ ही ठेले-खोमचों से सड़कें गलियों में तब्दील हो चुकी है। ऐसे में सड़क चौड़ीकरण की दिशा में कदम बढ़ाते हुए नगर निगम प्रशासन ने अतिक्रमण हटाने की अपील की थी। प्रशासन की संयुक्त टीम ने बीते दिनों रात के समय ग्राउंड जीरो पर अतिक्रमण के खिलाफ कार्रवाई की थी।

## स्मैक के साथ संदिग्ध युवक नितिन गिरफ्तार, स्मैक बरामद

**हरिद्वार/टीम एक्शन इंडिया**
ड्रग्स फ्री देवभूमि मिशन के तहत सिडकुल पुलिस ने चेकिंग के दौरान काले गेट से दक्ष एनक्लेव की ओर जाने वाले रास्ते से संदिग्ध युवक नितिन को पकड़ा। तलाशी लेने पर आरोपित के पास से 13.10 ग्राम स्मैक बरामद हुई।
पुलिस ने आरोपित के खिलाफ एनडीपीएस के तहत मुकदमा दर्ज कर उसका चालान कर दिया है। आरोपित को नाम नितिन पुत्र मोतीराम निवासी रावली महदूद थाना सिडकुल हरिद्वार बताया गया है।

## नौसेना सम्मान से कॉर्पोरेट महारथ तक: एमेजॉन पर अभिषेक तिवारी का प्रेरणादायक सफर

**देहरादून।** राष्ट्र की सेवा में वर्षों तक समर्पित रहने के बाद, सैन्य दिग्गज ज्यादातर नए क्षेत्रों में पूर्ण समर्पण के साथ अपने विविध कौशल को आजमाते हैं। नेतृत्व करने की क्षमता, मानसिक मजबूती और दबाव में समस्या सुलझाने का कौशल किसी भी क्षेत्र के लिए वरदान साबित होता है। इसी क्षमता को पहचानते हुए, एमेजॉन ने वर्ष 2019 में एक सैन्य कार्यक्रम शुरू किया। इस बेहतरीन कार्यक्रम में सैन्य दिग्गजों को उनकी विशिष्ट सेवा से कॉर्पोरेट दुनिया में बिना किसी बाधा के बेधड़क आने का मौका दिया गया। इस कार्यक्रम ने अपने समर्थन और जरूरत अनुसार प्रशिक्षण देकर, अभिषेक जैसे कई दिग्गजों को सशक्त बनाया है, जिन्होंने नौसेना के अपने अनुभव और विशेषज्ञता का फायदा उठा कर एमेजॉन में उत्कृष्टता हासिल की।
हिंद महासागर के अब तक ना मैप किए गए क्षेत्र में नेविगेट करने से लेकर बड़े पैमाने पर रखरखाव प्रोजेक्ट्स के समन्वय तक, भारतीय नौसेना में अभिषेक का 12 साल का करियर साहस भरा था। जो सेवा का एक महान दौर था, जिससे उन्हें कमांडर-इन-चीफ की सराहना मिली। दिसंबर 2016 में, चालक दल की सुरक्षा सुनिश्चित करने वाले फ्रंटलाइन युद्धपोत के लिए रखरखाव प्रोजेक्ट को सफलतापूर्वक चलाने के लिए उनके अटूट समर्पण और विशेषज्ञता को एक बार फिर से सराहा गया। इतना ही नहीं फारस की खाड़ी में समुद्री डकैती विरोधी अभियान में उनके काम के लिए उन्हें विदेश सेवा पदक से भी सम्मानित किया गया। 12 वर्षों तक भारतीय नौसेना में सेवा देने के बाद अभिषेक तिवारी 2021 में आम नागरिक का जीवन जीने लगे। तभी वह ग्लोबल सॉल्यूशंस एंड रिस्क कंप्लायंस (जीएसआरसी) टीम में ऑपरेशंस मैनेजर के रूप में एमेजॉन इंडिया में शामिल हुए थे। एमेजॉन में उनका सफर लगातार उन्नत और प्रभावशील रहा। उन्होंने शुरूआत में उत्तरी अमेरिका में एमेजॉन के बाजार के लिए सुचारू वैश्विक व्यापार अनुपालन का समर्थन करने के लिए 40 सहयोगियों की एक टीम का नेतृत्व किया। फिलहाल, अभिषेक जोखिम अनुपालन की अहम प्रक्रिया, निमार्ता की विस्तारित जिम्मेदारी के काम का नेतृत्व करते है।
कर्मचारी सहभागिता टीम में एक लीडर के रूप में अभिषेक और उनकी टीम कर्मचारियों के लिए एक सकारात्मक और सब को साथ ले कर चलने और कार्य करने वाले वातावरण को बनाए रखते हैं। वह जीएसआरसी टीम के सभी नए कर्मचारियों को प्रशिक्षित करने में अहम भूमिका निभाते हैं, यह सुनिश्चित करते हुए कि वे ज्ञान और कौशल से लैस हो महारथ हासिल करें। विविधता के प्रति उनके समर्पण और जुनून के कारण उन्हें 2023 में प्रतिष्ठित "एमेजॉनियन्स हू इंस्पायर" पुरस्कार मिला।

नौसेना सम्मान से कॉर्पोरेट महारथ तक: एमेजॉन पर अभिषेक तिवारी का प्रेरणादायक सफर

देहरादून। राष्ट्र की सेवा में वर्षों तक समर्पित रहने के बाद, सैन्य दिग्गज ज्यादातर नए क्षेत्रों में पूर्ण समर्पण के साथ अपने विविध कौशल को आजमाते हैं। नेतृत्व करने की क्षमता, मानसिक मजबूती और दबाव में समस्या सुलझाने का कौशल किसी भी क्षेत्र के लिए वरदान साबित होता है। इसी क्षमता को पहचानते हुए, एमेजॉन ने वर्ष 2019 में एक सैन्य कार्यक्रम शुरू किया। इस बेहतरीन कार्यक्रम में सैन्य दिग्गजों को उनकी विशिष्ट सेवा से कॉर्पोरेट दुनिया में बिना किसी बाधा के बेधड़क आने का मौका दिया गया। इस कार्यक्रम ने अपने समर्थन और जरूरत अनुसार प्रशिक्षण देकर, अभिषेक जैसे कई दिग्गजों को सशक्त बनाया है, जिन्होंने नौसेना के अपने अनुभव और विशेषज्ञता का फायदा उठा कर एमेजॉन में उत्कृष्टता हासिल की। हिंद महासागर के अब तक ना मैप किए गए क्षेत्र में नेविगेट करने से लेकर बड़े पैमाने पर रखरखाव प्रोजेक्ट्स के समन्वय तक, भारतीय नौसेना में अभिषेक का 12 साल का करियर साहस भरा था। जो सेवा का एक महान दौर था, जिससे उन्हें कमांडर-इन-चीफ की सराहना मिली। दिसंबर 2016 में, चालक दल की सुरक्षा सुनिश्चित करने वाले फ्रंटलाइन युद्धपोत के लिए रखरखाव प्रोजेक्ट को सफलतापूर्वक चलाने के लिए उनके अटूट समर्पण और विशेषज्ञता को एक बार फिर से सराहा गया। इतना ही नहीं फारस की खाड़ी में समुद्री डकैती विरोधी अभियान में उनके काम के लिए उन्हें विदेश सेवा पदक से भी सम्मानित किया गया। 12 वर्षों तक भारतीय नौसेना में सेवा देने के बाद अभिषेक तिवारी 2021 में आम नागरिक का जीवन जीने लगे। तभी वह ग्लोबल सॉल्यूशंस एंड रिस्क कंप्लायंस (जीएसआरसी) टीम में ऑपरेशंस मैनेजर के रूप में एमेजॉन इंडिया में शामिल हुए थे। एमेजॉन में उनका सफर लगातार उन्नत और प्रभावशील रहा। उन्होंने शुरूआत में उत्तरी अमेरिका में एमेजॉन के बाजार के लिए सुचारू वैश्विक व्यापार अनुपालन का समर्थन करने के लिए 40 सहयोगियों की एक टीम का नेतृत्व किया। फिलहाल, अभिषेक जोखिम अनुपालन की अहम प्रक्रिया, निमार्ता की विस्तारित जिम्मेदारी के काम का नेतृत्व करते है। कर्मचारी सहभागिता टीम में एक लीडर के रूप में अभिषेक और उनकी टीम कर्मचारियों के लिए एक सकारात्मक और सब को साथ ले कर चलने और कार्य करने वाले वातावरण को बनाए रखते हैं।

# धामी मंत्रिमंडल की खिलाड़ियों को नौकरी में 4 प्रतिशत आरक्षण, चाइल्ड केयर लीव सहित कई महत्वपूर्ण निर्णयों पर मुहर

**मंत्रिमंडल बैठक**

8 मंत्रिमंडल ने श्री राम जन्म भूमि में श्री राम की प्राण प्रतिष्ठा को लेकर प्रधानमंत्री को बधाई और शुभकामनाएं दी गई

**देहरादून/टीम एक्शन इंडिया**
धामी मंत्रिमंडल ने खिलाड़ियों को सरकारी नौकरी में 4 प्रतिशत आरक्षण बिल विधानसभा में लाने, चाइल्ड केयर लीव के दौरान दो साल तक शत प्रतिशत वेतन भत्ते देने और कर्मचारियों के वाहन भत्ते देने,खनन सहित कई महत्वपूर्ण मुद्दों पर मुहर लगायी।
बुधवार को राज्य सचिवालय के विश्वकर्मा भवन में स्थित वीर चन्द्रसिंह गढ़वाली ह्लसभागारह्न (पंचम तल) पर मुख्यमंत्री पुष्कर सिंह धामी की अध्यक्षता में मंत्रिमंडल बैठक हुई। बैठक समाप्ति के बाद मुख्य सचिव एसएस संधू ने मंत्रिमंडल की ब्रीफिंग की। मंत्रिमंडल ने श्री राम जन्म भूमि में श्री राम की प्राण प्रतिष्ठा को लेकर प्रधानमंत्री को बधाई और सभी को शुभकामनाएं दी गई। सरकारी नौकरियों में खिलाड़ियों के चार प्रतिशत क्षैतिज आरक्षण का मामला आगामी सत्र में लाया जाएगा। वित्त विभाग से सभी सहायक अभियंताओं को वहां भर अनुमन्य किया गया है। पहले 200 सौ से 2700 सौ था अब 1200 सौ से 4000 का वाहन भत्ता मिलेगा। चाइल्ड केयर लीव के मामले में अब 2 साल के लिए 100 फीसद वेतन देने को मंजूरी दी गई है। व्यक्तिगत सहायक की प्रमोशन में संशोधन किया गया है। वित्त विभाग के अंतर्गत व्यक्तिक सहायकों का 4800 पे स्केल का नया पद सृजित।
खनन नियमावली में संशोधन किया गया है। नदियों में ज्यादा माइनिंग को नियंत्रित के लिए मॉनिटरिंग की जाएगी। खनन के ढांचे 7 अतिरिक्त पदों की मंजूरी मिली है। 07 जिला अफसर और 01 डीजी पद के पीएस का स्वीकृत किया गया है। बार एसोसिएशन को पुरानी जेल परिसर में 5 बीघा जमीन 30 साल के लिए 1 रुपये लीज पर देने पर सहमति। केंद्रीय लोक निर्माण विभाग के अंतर्गत मिनिस्ट्री आफ रोड एंड हाइवे को कार्यालय के लिए रिंग रोड पर जमीन उपलब्ध कराई जाएगी। पशु चिकित्सा अधिकारियों के ग्रेड में परिवर्तन। मत्स्य विभाग में जलाशयों की नीलामी अब 5 साल के बजाय 10 साल के लिए की जाएगी। उत्तर प्रदेश और हिमाचल में यह व्यवस्था पहले से है।खेल विभाग के अंतर्गत खिलाड़ी को 4 प्रतिशत क्षैतिज आरक्षण का विधानसभा में आएगा। साहसिक खेल में विषय विशेषज्ञों के आहर्ता को शिथलीकरण किया गया है। सरकार उत्तरकाशी के जादुंग गांव में होम स्टे को प्रोत्साहन देगी। 100 प्रतिशत तक सब्सिडी को स्वीकृति दी गई है।
ऊर्जा विभाग से लखवाड़ सहित अन्य परियोजना में स्थानीय लोगों के लिए सिंगल टेंडर पर 10 लाख तक के काम मिलेगा। कोविड के दौरान के पेंडिंग बिल को भुगतान करने का फैसला लिया गया है। जुड़वां बच्चे को सिंगल बच्चा ही माना जाएगा। कार्मिक विभाग के नियमावली में संशोधन के साथ ही गन्ना मूल्य को क स्वीकृति मिली है।अग्रेती गन्ना 375 और सामान्य को 365 खरीद फैसला लिया गया है। ओबीसी समिति की सीमा 2025 तक बढ़ाई गई। हाउस ऑफ हिमालयाज के लिए कंपनी बनाकर काम किया जाएगा। श्रम विभाग की विधेयक को जो सदन पटेल पर रखा गया था, उसे सरकार विधानसभा से वापस लेगी।
पर्यटन विभाग के अंतर्गत पर्वतारोहण व डिग्री कोर्सेज आदि की अहर्ता में शिथिलीकरण किया गया। जादूंग गांव को वाइब्रेट विलेज के तहत फिर बसाया जाएगा, होमस्टे आदि के लिए प्रोत्साहन ,पहाड़ी शैली में नए भवन निर्मित होंगे। ऊर्जा विभाग के अंतर्गत बयासी लखवाड़ आदि परियोजनाओं में 10 लाख तक के कार्य छोटी समिति के माध्यम से हो सकेंगे पहले यह सीमा 5 लाख थी। भीमताल की तरह बाल संरक्षण गृह गढ़वाल में भी बनेगा सरकार 5 साल में देगी एक करोड़ 24 लख रुपये और आपदा विभाग के अंतर्गत कोविड काल के दौरान आरटी पीसीआर आदि कार्यों के बकाया बिलों भुगतान की मंजूरी दी गई है।
पंचायती राज विभाग में पहले दूसरा बच्चा ट्विंस होने पर उनका चुनाव लड़ने की अनुमति नहीं दी जाती थी, लेकिन अब एक बच्चे के बाद अगर दूसरा बच्चा ट्विंस होगा, तो उसे एक ही बच्चों के रूप में गिना जाएगा। गन्ना मूल्य 20 प्रति कुंतल बढ़कर अति प्रजाति का 375 और सामान्य प्रजाति के गाने का मूल्य 365 प्रति कुंतल किया गया।
इन्वेस्टर्स समिट के दौरान प्रधानमंत्री ने हाउस आफ हिमालय लॉन्च किया था, जिसके तहत अब उत्तराखंड सरकार भी अपनी एक कंपनी बनाकर इस पर कार्य करेगी। भीमताल की तरह बाल संरक्षण गृह गढ़वाल में भी बनेगा। सरकार 5 साल में एक करोड़ 24 लख रुपये निःशुल्क देगी।

# विकसित भारत और भारत लोकतंत्र की मातृत्व

## संपादकीय

## बिराजे रामलला निज धाम

**पाँच** शताब्दियों के अथक संघर्ष व प्रतीक्षा के पश्चात प्रभु श्री रामलला अपने नव्य, भव्य एवं दिव्य मंदिर में प्रतिष्ठित हुए । प्राण प्रतिष्ठा के साथ ही संपूर्ण विश्व में उल्लास व उत्सव का सहज वातावरण बन गया, जो जिस स्थान पर था उसने उसी स्थान को अयोध्या बना लिया । रामलला के निज धाम में बिराजते ही भारत के कोने कोने में ऐसा स्वतः स्फूर्त, भक्तिमय उत्सव आरम्भ हुआ जो कल्पनातीत है झ सारे पर्व एकरस होकर रामपर्व हो गए झ कहीं होली खेली जा रही थी, कहीं भजन मंडली बैठी थी, कोई प्रभु की रथयात्रा निकाल रहा था, कोई न्योछावर लुटा रहा था और सब दीवाली मना रहे थे। आह्लादकारी पल, नयन प्रेमाश्रुओं से भरे, जिह्वा पर जय श्री राम। चारों दिशाएँ राम नाम के गुंजन के हर्षित थीं। आयु-लिंग, वर्ग, जाति सभी भेद मिट गए थे झ जो थे बस सनातनी थे, राम भक्त थे। प्रसन्नता में लोग मानों सुध बुध खो बैठे हों । अपरिचितों को अपने हाथ से लड्डू खिला रहे हैं । रामधुन पर नाच रहे हैं । यह भारतीय जनमानस में प्रभु राम का स्थान है, प्रभाव है उनके प्रति स्नेह है, समर्पण है। राम ही आधार हैं । जन्मभूमि पर बने भव्य दिव्य मंदिर में प्रभु श्री रामलला की प्राण प्रतिष्ठा के साथ ही करोड़ों आस्थावान हिन्दुओं का श्री राम जन्मभूमि मुक्ति यज्ञ संपन्न हुआ है।सनातन समाज की अभिलाषा पूरी हुई है। अयोध्या में प्रभु श्री रामलला के विराजमान होने से हिंदू सनातन समाज को एक नई ऊर्जा मिली है जो उसको अनंतकाल तक चैतन्य रखेगी। सनातन धर्म तथा संस्कृति की पुनर्स्थापना के इस अद्वितीय उत्सव ने राष्ट्रीय चेतना को एक नई दृष्टि दी है। प्रभु श्री राम के अभिवादन के लिए संपूर्ण हिंदू सनातन समाज एकाकार हो गया और दीपोत्सव मनाने के लिए जात- पात, ऊंच -नीच की सभी दीवारें ढह गयीं। जो लोग पहले फोन पर राम -राम कहने पर हिचकते थे अब फोन पर राम -राम, जय श्री रामलला बोलकर अभिवादन कर रहे हैं । निश्चय ही अयोध्या में प्रभु श्री रामलला के विराजमान हो जाने और समाज के इस उल्लास को देखने के पश्चात हमारे पूर्वज भी अपने दिव्य धाम में आनंद मना रहे होंगे । 22 जनवरी 2024 का दिन मानों कलयुग में त्रेता युग की झांकी दिखा रहा था। एक ऐसा पावन दिन जो शताब्दियों से प्रतीक्षित था अतः दीपोत्सव का आयोजन भी उसी के अनुरूप हुआ। रामराज्य का स्वप्न साकार होता दिख रहा है। आध्यात्मिक चेतना का उदय हुआ है। भगवान राम धर्म, जाति, देश और मानव निर्मित अन्य पहचानों से परे हैं। इन विषयों से जुड़े मतभेदों को भूलकर श्री राम के आदर्शों पर चलना ही रामराज्य की ओर बढ़ना है। प्रभु श्रीराम का जीवन व उनके आदर्श ही भारत की विश्व का नेतृत्व करने वाला राष्ट्र बनने की आकांक्षा पूरी कर सकते हैं। प्रभु श्री रामलला के विराजने से प्रत्येक व्यक्ति भावुक हो रहा है, आनन्द संतृप्त होकर राममय हो रहा है।

समस्त सनातन समाज ने अपरिमित धैर्य का परिचय देते हुए इतने लंबे कालखंड तक धैर्य रखा और आज प्रतीक्षित घड़ी आने पर वह उत्सव की सीमाएं लांघ जाना चाहता है। प्रभु श्रीराम की प्राण प्रतिष्ठा के बाद अयोध्या नगरी देवलोक सी लग रही है । यहाँ पधार रहे रामभक्तों का रोम- रोम पुलकित है।अयोध्या में प्रभु श्री रामलला की प्राण प्रतिष्ठा सनातन की विजय का अवसर है किन्तु सनातन की मयार्दा का स्मरण कराते हुए प्रधानमंत्री जी ने इसे विनय का पल मानने का आह्वान किया है साथ ही इस दिन को भारत के लिए मानसिक व वैचारिक गुलामी से स्वतंत्रता दिलाने का मार्ग प्रशस्त करने वाला दिन भी बताया।

**किशन सनमुखदास**

> साथियों बात अगर हम दिनांक 23 जनवरी 2024 को फुल ड्रेस फाइनल रिहर्सल की करें तो, इस साल याने 2024 में, 75वां गणतंत्र दिवस मनाया जा रहा है। इस बार मुख्य अतिथि के रूप में फ्रांसीसी राष्ट्रपति इमैनुएल मैक्रॉन आमंत्रित किया गया है। गणतंत्र दिवस के अवसर पर होने वाले परेड के लिए रिहर्सल 28 दिसंबर 2023 से शुरू हो चुकी है। 26 जनवरी को राष्ट्रीय राजधानी दिल्ली के कर्तव्य पथ पर होने वाली गणतंत्र दिवस परेड की तैयारी जोर-शोर से चल रही है। मंगलवार को कर्तव्य पथ पर फुल ड्रेस रिहर्सल हुई। इसमें महिला जवानों ने जहां बाइक पर करतब दिखाया तो वहीं आसमान में वायु सेना के लड़ाकू विमानों ने भारत की ताकत दिखाई। इस दौरान कई राज्यों की झांकी निकाली गई

**वैश्विक** स्तरपर आज पूरी दुनिया देख रही है कि कभी 200 वर्षों से अधिक समय तक अंग्रेजों की हुकूमत की गुलामी में सांस ले रहा भारत को का ऐसा ढंग का बज रहा है कि शासन देश पर ही मूल भारतीय शासन कर रहा है जबकि आजादी के बाद से ही भारत के सपूतों ने नई-नई गाथाओं के आधार के माध्यम अध्याय जोड़ने चले गए और उसे गाथा का कारवां आज इतनी तेजी पकड़ चुका है कि विश्व गुरु बनने से भारत को कोई नहीं रोक सकता आजादी के बाद भारत ने गाथाओं की कड़ी में 26 जनवरी 1950 देश भर में संविधान लागू हो गया था। इसलिए हर वर्ष 26 जनवरी को हम संविधान दिवस के रूप में मनाते हैं इसके पहले 22 जनवरी 2024 को छह श्रेणियों के बहादुर बच्चों को पीएम राष्ट्रीय बाल पुरस्कार दिया गया है। इसी तरह सुभाष चंद्र बोस की जयंती 23 जनवरी 2023 को पराक्रम दिवस के रूप में मनाई गई और अब 26 जनवरी 2024 को गणतंत्र दिवस के रूप में मनाया जाएगा, जिसकी फुल ड्रेस रिहर्सल आज 23 जनवरी 2023 को पूरी तैयारी के साथ की गई जो, 28 दिसंबर 2023 से शुरू हुई थी। बता दें 75 वें गणतंत्र दिवस के मुख्य अतिथि फ्रांस के राष्ट्रपति इमानुएल मैक्रोंस को आमंत्रित किया गया है। चूंकि 75 वा गणतंत्र दिवस 26 जनवरी 2024 को विकसित भारत और भारत लोकतंत्र मातुका है, इस थीम पर मनाया जा रहा है इसलिए आज हम मीडिया में उपलब्ध जानकारी के सहयोग से इस आर्टिकल के माध्यम से चर्चा करेंगे,भारत के प्रत्येक नागरिक को संविधान के प्रत्येक अनुच्छेद का पालन कर न्याय, समानता,बंधुत्व के आदर्श का पालन करना समय की मांग है।

साथियों बात अगर हम भारतीय गणतंत्र दिवस की करें तो, 26 जनवरी 1950 को भारत का संविधान लागू हुआ था और भारत एक लोकतांत्रिक व संवैधानिक राष्ट्र बन गया.यही वजह है कि हर साल इस खास दिन की याद में 26 जनवरी को गणतंत्र दिवस मनाया जाता है।हर साल की तरह इस साल भी 26 जनवरी के दिन देशभर में गणतंत्र दिवस बेहद धूमधाम से मनाया जाएगा। ये दिन भारत के हर नागरिक के लिए गौरव और खुशी का दिन होता है। भारतीय कहीं भी रहें, वो गणतंत्र दिवस और स्वतंत्रता दिवस मनाना कभी नहीं भूलते।

साथियों बात अगर इस दिन के इतिहास की करें तो 26 जनवरी के दिन ही1950 में देश का संविधान लागू हुआ था। ऐसे में इस दिन हर कोई देशभक्ति के रंग में डूबा नजर आता है। देश आजाद होने के बाद 26 नवंबर 1949 को संविधान सभा ने संविधान अपनाया था. इस वर्ष देश 75वां गणतंत्र दिवस मना रहा है। वर्ष 1947 में देश की आजादी के बाद संविधान निर्माण की तैयारी शुरू हो गई। इसके लिए भारतीय संविधान सभा का गठन हुआ और 26 जनवरी 1949 को संविधान को अपना लिया गया।हालांकि आधिकारिक तौर पर इसे 26 जनवरी 1950 को लागू किया गयाथा। बता दें कि भारतीय संविधान हाथ से लिखा गया था, जो आज भी संसद की लाइब्रेरी में सुरक्षित है.', इसे तैयार करने में दो साल 11 महीने और 18 दिन का समय लगा था। भारत का संविधान दुनिया का सबसे बड़ा हाथ से लिखा हुआ संविधान कहा जाता है। 24 जनवरी 1950 को संविधान की दो हस्तलिखित कॉपियों पर साइन किए गए थे। फिर इसके दो दिन बाद यानी 26 जनवरी को देश भर में संविधान लागू हो गया।भारतीय संविधान की ये कॉपियां हिंदी और अंग्रेजी भाषाओं में हाथ से लिखी गई हैं।आज भी ये कॉपी संसद भवन की लाइब्रेरी में सुरक्षित रखी हुई हैं। हमारे महान भारतीय स्वतंत्रता सेनानियों ने भारत में पूर्ण स्वराज के लिए 200 वर्षों से भी अधिक समय तक संघर्ष किया है। उन्होंने ऐसा इसलिए किया ताकि उनकी आने वाली पीढ़ियां किसी की गुलाम बनकर न रहे और स्वतंत्र रूप से अपने अधिकारों का निर्वहन कर सके। हम सबको यह प्रतिज्ञा करनी होगी कि हमें भी अपने कर्तव्यों का पालन करते हुए आने वाली पीढ़ियों के लिए बेहतर भविष्य बनाना होगा। भारत देश को एक मजबूत राष्ट्र बनाएंगे। हम सब मिलकर सशक्त भारत का निर्माण करेंगे। सभी नागरिकों को संविधान के प्रति सजग करेंगे और सबको समान रूप से जीने का अवसर प्रदान करेंगे। हमें अपने सामाजिक मुद्दों जैसे गरीबी, बेरोजगारी, अशिक्षा, ग्लोबल वार्मिंग, असमानता आदि के बारे में जागरूक होना चाहिए ताकि आगे बढ़ने के लिए उन्हें हल किया जा सके। इस वर्ष हम 75 वां गणतंत्र दिवस मना रहे हैं। गणतंत्र का अर्थ है देश में रहने वाले लोगों की सर्वोच्च शक्ति और केवल जनता को ही देश को सही दिशा में ले जाने के लिए अपने प्रतिनिधियों को राजनीतिक नेता के रूप में चुनने का अधिकार है। भारतीय संविधान की शक्तियों के कारण ही हम देश में अपने पसंद का प्रधानमंत्री, मुख्यमंत्री और अन्य नेताओं को चुन सकते हैं।

साथियों बात अगर हम दिनांक 23 जनवरी 2024 को फुल ड्रेस फाइनल रिहर्सल की करें तो, इस साल याने 2024 में, 75वां गणतंत्र दिवस मनाया जा रहा है। इस बार मुख्य अतिथि के रूप में फ्रांसीसी राष्ट्रपति इमैनुएल मैक्रॉन आमंत्रित किया गया है। गणतंत्र दिवस के अवसर पर होने वाले परेड के लिए रिहर्सल 28 दिसंबर 2023 से शुरू हो चुकी है। 26 जनवरी को राष्ट्रीय राजधानी दिल्ली के कर्तव्य पथ पर होने वाली गणतंत्र दिवस परेड की तैयारी जोर-शोर से चल रही है। मंगलवार को कर्तव्य पथ पर फुल ड्रेस रिहर्सल हुई। इसमें महिला जवानों ने जहां बाइक पर करतब दिखाया तो वहीं आसमान में वायु सेना के लड़ाकू विमानों ने भारत की ताकत दिखाई। इस दौरान कई राज्यों की झांकी निकाली गई। फुल ड्रेस रिहर्सल के दौरान आईएएफ के एसयू-30 एमकेआई फाइटर जेट्स ने एक फॉर्मेशन में फ्लाइपास्ट किया। कर्तव्य पथ पर रिहर्सल के दौरान भारतीय वायु सेना के जांबाज जवानों ने शौर्य का प्रदर्शन किया। बता दें 26 जनवरी को परेड सुबह साढ़े 10 बजे शुरू होगी।75वें गणतंत्र दिवस की थीम विकसित भारत और भारत लोकतंत्र की मातृका है। गणतंत्र दिवस परेड में पहली बार तीनों सेनाओं की महिला टुकड़ी भी मार्च करेगी। मंगलवार को बीएसएफ की महिला डेयर डेविल्स टीम ने कर्तव्य पथ पर फुल ड्रेस रिहर्सल के दौरान प्रदर्शन किया। कर्तव्य पथ पर मंगलवार को फुल ड्रेस रिहर्सल के दौरान बंदरगाह, जहाजरानी और जलमार्ग मंत्रालय की झांकी प्रदर्शित की गई। इसने सभी की मन मोह लिया।छत्तीसगढ़ की झांकी बस्तर की मुरिया दरबार और बड़े डोंगरे की लिमऊ राजा के थीम पर आधारित है। छत्तीसगढ़ की झांकी को आदिवासी समाज की शिल्पकला से सजाया गया है। फुल ड्रेस रिहर्सल के दौरान झांकी के जरिए आदिम जाति और जनजातीय समाज के लोकतांत्रिक चेतना को दिखाने का काम किया गया।जय हरियाणा, विकसित हरियाणा गीत की गूंज मंगलवार को दिल्ली के कर्तव्य पथ पर सुनाई दी। दिल्ली में गणतंत्र दिवस समारोह की फुल ड्रेस रिहर्सल का मौका था, जिसमें हरियाणा की झांकी को लगातार तीसरी बार शामिल होने का गौरव प्राप्त हुआ है। हरियाणा की झांकी में बालिका शिक्षा की प्रमुखता को दिखाती हुई झांकी दिखाई गई. इसमें एक स्कूली छात्र का स्टेच्यू स्कूल ड्रेस में हाथ में पेन लेकर झांकी के आगे बैठा दिखा।महाराष्ट्र की झांकी में छत्रपति शिवाजी और मां जीजाबाई को दिखाया गया, झांकी में संदेश दिया गया कि शिवाजी अगर हिंदवी स्वराज के छत्रपति बने तो इसमें सबसे अहम भूमिका उनकी माता जीजाबाई की थी।उनके बिना वे इस मुकाम तक नहीं पहुंच पाते।नई दिल्ली के कर्तव्य पथ पर इस वर्ष 26 जनवरी को गणतंत्र दिवस परेड-2024 में निकलने वाली झांकियों में राजस्थान की झांकी दर्शकों का ध्यान अपनी ओर आकर्षित करेगी। मंगलवार को फुल ड्रेस रिहर्सल में शामिल राजस्थान की झांकी में घाघरा चूनर ओढ़कर पारंपरिक घूमर नृत्य कर रही महिला का स्टेच्यू दिखाया गया. झांकी के जरिए राजस्थान की रंगीली संस्कृति, वैभव और उल्लास का प्रदर्शन किया गया।

## कविता

### लौट कर नहीं आती परछाइयां।

उगते सूरज और धूप में
बनती कभी उभरती परछाई
लौटती नहीं,
सांझ होते ही लुप्त हो जाती,
काली स्याह परछाइयों की
कोई छवि नहीं होती,
सदैव निर्विकार होती हैं
परछाइयां,
परछाइयों के कोई विचार, शब्दावली नहीं होती,
केवल ओझल होने
वाली सीमाएं होती हैं,
केवल उजालों की स्मृतियां
शेष रह जाती हैं,
हवा को दोनों हाथों से
नहीं समेट सका है कोई,
यादों की तरह परछाइयां भी
उड़ जाती हैं हवाओं में,
सूखी नदियां कभी
समंदर में नहीं मिलती,
छलकता पानी ही मिल पाता है,
छूट जाती है रेत बहुत पीछे,
इसी तरह आकाश की
कोई परछाई नहीं होती,
शायद बिंब भी नहीं,
लबालब नदी में पैरों के
निशान नहीं बनते,
बहते पानी में नहीं
लिख सकते नाविक का नाम

संजीव
---------

## मनन जीवन की उत्कृष्टता का सन्मार्ग

**संजीव**

**साहित्य अध्ययन, उन्नयन मनुष्य के जीवन में उत्कृ**ष्टता का आधार होता है।साहित्य सदैव मनुष्य के जीवन में संवेदना, संवेदनशीलता एवं मानवता लाने का उत्कृष्ट कार्य करता है। हमारा साहित्य, भाषा, हमें आत्मिक गौरव का सदैव अभिभाष कराती है। इसीलिए जीवन में साहित्यिक पुस्तकों का विशेष महत्व है। सतसाहित्य और भाषा से जीवन गरिमा और गहरी संवेदना लिए हुए होता है। वस्तुत अच्छा साहित्य का वाचक, एक प्रशासक, एक अच्छा अभिनेता और एक अच्छा राजनेता बन सकता है। पर दूसरी तरफ एक अच्छा राजनेता, अच्छा प्रशासक, अच्छा अभिनेता बिना भाषा ज्ञान और साहित्यिक मनन के अच्छा साहित्यकार या उत्कृष्ट मानव नहीं हो सकता है। इसके लिए मनुष्य के जीवन में साहित्य के अध्ययन, मनन और चिंतन की आवश्यकता होती है। क्योंकि साहित्य में मानवीय समाज के सुख-दुख, आशा निराशा,उत्थान और पतन का स्पष्ट परिवेश स्वमेव उपस्थित रहता है। साहित्य की इन्हीं सब खूबियों के कारण उसे समाज का प्रतिबिंब कहा जाता है। साहित्य सर्वमान रूप से एक स्वायत्त आत्मा ही है, और साहित्य का रचयिता खुद स्वयं यह नहीं बता सकता कि साहित्य किसके जीवन में कब और क्या क्या परिवर्तन ला सकता है। मूलतःसाहित्य सत्य के अन्वेषण की साधना और सौंदर्य की अभिव्यंजना भी है। विशुद्ध जीवन एवं उच्च सत साहित्य मानव और समाज की संवेदना और उसकी सहज व्यक्तियों को युगों तक आने वाली पीढ़ियों में संचारित करता रहता है।और यही वजह है कि शेक्सपियर, तुलसीदास की कृतियां आज भी लोगों के हृदय में राज करती है। वैश्विक स्तर पर मनुष्य कितने ही जाति, राजनीति और भौगोलिक तौर पर अनेक गुटों में बट जाए, पर साहित्यिक धरातल एवं परिसीमा में सब एक हैं,सभी का बराबरी का दर्जा है। साहित्य मनुष्य को मानव और एक सहृदय व्यक्ति बनाना सिखाता है। दुनिया के सभी इंसान एक है,उनकी प्रवृतियां भी एक जैसी ही है। साहित्य सभी मानव में संवेदना भरकर करुणा, दया तथा परस्पर स्नेह के भाव पैदा करता है। साहित्य समय की धारा से अछूता नहीं रह सकता है। साहित्यकार उस समय काल की धारा में बैठकर उस समय की पीड़ा, संत्रास और उत्पीड़न को लेकर अपनी रचनाएं करता है, और समाज को एक परिष्कृत वातावरण बनाने के लिए प्रेरित करता है। जिस समाज में साहित्यिक परंपरा विशाल एवं समृद्ध है,वह समाज हमेशा से जीवंत और प्रगतिशील माना गया है। सत साहित्य सदैव मानवी सहज प्रवृत्तियों के साथ समय की धारा के साथ परिवर्तित एवं परिमार्जित होता रहा है। और यही कारण है कि एक अच्छा साहित्यकार एक अच्छा मनुष्य माना जाता है। और उसकी कृति युगों युगों तक जनमानस को प्रेरित, उत्प्रेरित तथा उत्साहित करती रहती है। साहित्य भविष्य की रूपरेखा वर्तमान को सामने रखकर सुनिश्चित करते हुए मानव के सोए हुए विवेक शक्ति को जागृत करने का प्रयास करता है।

## विचार

## गणतंत्र दिवस पर याद रखना इन बालवीरों को

**आर.के. सिन्हा**

**हर साल जनवरी का** महीने आते ही देश में गणतंत्र दिवस की तैयारियां अपने चरम पर पहुंच जाती हैं। राजधानी दिल्ली में तो गणतंत्र दिवस की तैयारियों बाकी जगहों से अधिक बड़े स्तर पर होती हैं क्योंकि राजधानी दिल्ली में ही गणतंत्र दिवस परेड निकलती है। उस परेड का हिस्सा वे बालवीर भी होते हैं, जिन्हें देश उनके साहस, सूझबूझ और शौर्य के लिए सम्मानित कर रहा होता है। वे जब राष्ट्रपति जी को सलामी देते हुए आगे बढ़ते हैं, तो कर्तव्यपथ (पहले राजपथ) में उपस्थित जनसमूह उनका हर्षध्वनि से स्वागत करता है। गणतंत्र दिवस परेड का 1959 से हिस्सा हैं बालवीर पुरस्कार विजेता। यह कुछ साल से खुली जीप में निकलने लगे हैं। हालांकि लंबे समय तक यह हाथियों पर सवार होते थे। पर मेनका गांधी के विरोध के बाद इन्हें हाथियों पर बैठाने की परंपरा को रोक दिया गया। बालवीर गणतंत्र दिवस परेड से दस दिन पहले राजधानी में आकर परेड की रिहर्सल में शामिल होते हैं। इसके अलावा, यह दोपहर और शाम को कभी राष्ट्रपति कभी, प्रधानमंत्री, रक्षामंत्री, कभी दिल्ली के मुख्यमंत्री और उपराज्यपाल वायुसेना नौसेना और थलसेनाध्यक्ष जैसे महत्वपूर्ण व्यक्तियों से मिलते हैं। कभी लालकिला, पुरानाकिला, कुतुब मीनार, हुमायूँ का मकबरा जैसी ऐतिहासिक इमारतें और कभी फन एंड फूड विलेज जैसे मनोरंजक स्थल घूमते हैं। इन्हें राजधानी के फन एंड फूड विलेज के संस्थापक और नेताजी सुभाष चंद्र बोस के साथी सरदार सेवा सिंह नामधारी बहुत सारे उपहार देते थे। उनके ना रहने के बाद भी बालवीरों का वहां सम्मानित किया जाता है।

गणतंत्र दिवस से कुछ दिन पहले तक तो यह बालवीर खबरों में रहते हैं। यह अपने इंटरव्यू देते हैं और फिर यह ओझल हो जाते हैं। यह स्थिति कोई आदर्श नहीं मानी जा सकती। कोशिश तो ऐसी होनी चाहिए कि जिन्हें बालवीर पुरस्कार मिला, उन्हें उनके राज्यों की सरकारें जीवन में आगे बढ़ने के हर संभव अवसर दें। हमें पुरस्कार सांकेतिक रूप से नहीं देने चाहिए। ईमानदार कोशिश होनी चाहिए ताकि बालवीरों को बेहतर शिक्षा के अवसर मिलें। आमतौर पर इनका संबंध देश के सुदूर इलाकों में रहने वाले निर्धन परिवारों से ही होता है। इन्हें हर संभव प्रोत्साहन की दरकार होती है। यह सब देश के नौनिहाल होते हैं। इनके प्रति ठंडा रूख रखना गलत है। अब तक विभिन्न राज्यों से करीब एक हजार से भी अधिक बच्चों को राष्ट्रीय बाल वीरता पुरस्कार प्रदान किया जा चुका है। वर्ष 2018 के बाद से भारत सरकार का बाल विकास मंत्रालय स्वयं इन बच्चों का चयन करता है अब यह राष्ट्रीय पुरस्कार वीरता श्रेणी के अतिरिक्त खेल, मनोरंजन, विज्ञान अनुसंधान, आदि अन्य अनेक श्रेणियों में भी बाल प्रतिभाओं को दिए जाने लगे हैं। अब देश में कितने लोगों को याद है कि पहला बालवीर पुरस्कार हरीश मेहरा नाम के बालक को मिला था। अब हरीश मेहरा करीब 80 साल के बुजुर्ग हो गए हैं। वे दिल्ली में ही रहते हैं। उन्होंने देश के पहले प्रधानमंत्री पंडित जवाहरलाल नेहरू को एक बड़े हादसे का शिकार होने से बचाया था। वह तारीख थी 2 अक्तूबर,1957। स्थान था दिल्ली का रामलीला मैदान। शाम के सात बजे थे। उस दिन हरीश मेहरा राजधानी के रामलीला मैदान में चल रहे एक कार्यक्रम के दौरान वलंटियर की ड्यूटी दे रहे थे। वीआईपी मेहमानों के लिए आरक्षित कुर्सियों पर पंडित नेहरू, श्रीमती इंदिरा गांधी, केन्द्रीय मंत्री बाबू जगजीवन राम वगैरह भी उपस्थित थे। तब ही उस शामियाने के ऊपर तेजी से आग की लपटें फैलने लगीं जिधर तमाम नामवर हस्ति?ां बैठीं थीं।

वे तुरंत 20 फीट ऊंचे खंभे के सहारे उस जगह पर चढ़ने लगे जिधर आग लगी थी। उनके पास स्काउट का चाकू भी था। जिधर से आग फैल रही थी, वहां पर पहुंचकर उन्होंने उस बिजली की तार को अपने चाकू से काट डाला। इस सारी प्रक्रिया को अंजाम देने में मात्र पांच मिनट का वक्त लगा। उस शामियाने के नीचे बैठे तमाम आम और खास लोगों ने हरीश मेहरा के अदम्य साहस और सूझबूझ को देखा। पर इस दौरान उनके दोनों हाथ बुरी तरह से झुलस गए।

**एक्शन इंडिया दैनिक**

**भगवान शंकर जी के ग्यारहवें रुद्रावतार हनुमान जी (मेंहदीपुर, श्री बाला जी) के संरक्षण में संचालित किया जाता है। समाचार-पत्र का यह अंक भी उन्हीं के चरणों में श्रद्धापूर्वक समर्पित है।**

**आरएनआई: UTTHIN / 2009 / 31653**

स्वामी, मुद्रक, प्रकाशक एवं संपादक रवि भारद्वाज, दैनिक एक्शन इंडिया कार्यालय, 7/1, बल्लूपुर रोड, डॉ टीपी पटनायक के सामने, कृष्ण नगर चौक के पास, देहरादून, उत्तराखण्ड ने मारुतिनंदन प्रिंटर्स एंड पब्लिशर्स, शक्ति कॉम्प्लेक्स, 6/18, समयपुर इंडस्ट्रियल एरिया, दिल्ली-110042 से छपवाकर प्रकाशित किया। "एक्शन इंडिया" में प्रकाशित लेखों में व्यक्त किये गये विचार एवं दृष्टिकोण संबंधित लेखक के हैं। संपादक केवल पीआरबी एक्ट के तहत ही उत्तरदायी। किसी भी विवाद का न्यायिक क्षेत्र दिल्ली ही होगा।

**संस्थापक : श्रद्धेय राकेश भारद्वाज जी**
**समूह संपादक : रवि भारद्वाज ( 9999889104)**
**स्थानीय संपादक : हिमांशु अनिकेत (9837313943)**
**actionindiaddn@gmail.com**

**वैधानिक सूचना**

पाठकों को सलाह है कि एक्शन इंडिया, समाचार पत्र में प्रकाशित किसी भी विज्ञापन के आधार पर कोई निर्णय लेने से पहले विज्ञापन में प्रकाशित उक्त उत्पाद या सेवा के बारे में आवश्यक जांच-पड़ताल कर लें। समाचार पत्र प्रबंधक किसी भी विज्ञापन में गुणवत्ता, सेवा आदि के विवरण के बारे में विज्ञापनदाता द्वारा किए गए दावे या उल्लेख की पुष्टि या समर्थन नहीं करता है। अतः समाचार पत्र उक्त विज्ञापनों के बारे में किसी प्रकार से उत्तरदायी नहीं होगा।

## चिंतन

## हर सफल व्यक्ति नाकामियों से ही कुछ न कुछ सीखता है

**विजय गर्ग**

**पिछले वर्ष के अंत में ह**ममें से बहुत सारे लोगों ने कई छोटे-बड़े संकल्प लिए होंगे। कई योजनाएं बनाई होंगी। कई सपने देखे होंगे। नए-नए विचारों को पाने के लिए नए विकल्प तलाशे होंगे। हमने तय कर लिया होगा कि नए वर्ष के शुरू होते ही हम नई ऊर्जा के साथ अपने संकल्पों की यात्रा को यादगार बनाएंगे। नए वर्ष के आते ही हमने उस पर अमल करना शुरू भी कर दिया होगा। पर सप्ताह भर बीतते-बीतते हमारे संकल्पों के सारे तटबंध टूटने लगे होंगे। जीवन के वास्तविक धरातल पर रहकर हमने अपनी आंखों से देखे कि किस तरह से संकल्पों का अवसान होता है। कैसे सिर्फ नाम के लिए किए गए संकल्प दरकिनार हो जाते हैं। यह जिंदगी का उसूल है कि संकल्प को पूरा करने के अवसर बहुत कम मिलते हैं। इसके विपरीत संकल्पों को तोड़ने उसे पूरा न होने देने के लिए अवसर बहुत होते हैं। अक्सर ऐसा ही होता है जब हम कोई नया काम शुरू करने को होते हैं, तो उसमें हिम्मत बंधाने वाले कम, लेकिन अड़ंगा लगाने वाले कई लोग सामने आ जाते हैं। कई लोग तो भविष्यवाणी तक कर देते हैं कि इस काम में आप कभी कामयाब नहीं हो पाएंगे। कई लोग ऐसे दावे लिखकर भी दे देते हैं। पर बहुत कम लोग ऐसे होते हैं, जो हमारे सिर पर अपना हाथ रखकर अपने होने का अहसास दिलाते हैं। ऐसे लोगों की बदौलत ही हम उस काम को शुरू करते हैं और यह तय है कि वह काम धीरे-धीरे अपनी पहचान बनाता है। इसलिए शुरू में कामयाबी नहीं मिलती। इसमें धैर्य रखना होता है। हालांकि यह सच है कि लोगों के उलाहने सुनकर कई बार धैर्य भी धराशायी होने लगता है। यही समय होता है, जब हमें संभलने की आवश्यकता होती है। अगर इस समय नहीं संभल पाए, तो समझ लेना चाहिए कि हम कामयाबी को छूकर लौट आए। अगर हमने नया काम शुरू किया है और लोग हमारी आलोचना कर रहे हैं, हमें फटकार रहे हैं, काम करने से रोक रहे हैं, तब हमें यह समझना चाहिए कि हम निश्चित रूप से कुछ ऐसा कर रहे हैं, जो पहले कभी नहीं हुआ। इस दौरान हम एक छोटा-सा संकल्प ले सकते हैं कि अपने काम से काम रखेंगे दुनिया वाले कुछ भी कहें, हम अपना रास्ता नहीं छोड़ेंगे। बस यहीं यह शुरू हो जाता है... हमारी कामयाबी का सफर।

## हे व्हाट्सप युनिवर्सिटी आपको प्रणाम!

**डॉ. सुरेश कुमार मिश्रा**

**हे मे**रे व्हाट्सप युनिवर्सिटी! आपको प्रणाम है। आप केवल युनिवर्सिटी नहीं स्कूल, कॉलेज या यूँ कहें कि महान टीचर हो। क्योंकि आप जहाँ-तहाँ हमारा ज्ञानोदय कर देते हैं। हे व्हाट्सप युनिवर्सिटी!! पिछले कई वर्षों से आप जात-पात, धर्म, रंग, भाषा से लेकर न दिखाई देने वाले तत्व तक बराबर छाये हो। इससे सबकी हथेलियों में आप छाए हुए हो। अतएव आपको प्रणाम है। हे व्हाट्सप युनिवर्सिटी! आप ही डॉक्टक हो, आप ही पुलिस। आप ही हमारे चिकित्सक हैं, आप ही हमारे रक्षक हैं। आपको प्रणाम है। आप सभी सवालों के जवाब हैं! बेरोजगारी हो फट से व्हाट्सप युनिवर्सिटी पर अंगुलियाँ चलाएँ। भुखमरी हो फट से व्हाट्सप युनिवर्सिटी! में खा लें। बहिनों के साथ बलात्कार हो रहा हो या नंगी घुमाई जा रही हों फट से व्हाट्सप युनिवर्सिटी! देख लें। खुशी मिलेगी कि हमारे यहाँ से ज्यादा फलाना राज्य में ऐसी घटनाएँ अधिक हो रही हैं। यह सब पढ़ और देख लेने से व्हाट्सप युनिवर्सिटी हमारी मृत या बलत्कृत बहिनों को पहले जैसा या फिर जिंदा कर देता है। हे व्हाट्सप युनिवर्सिटी! आप बड़े से बड़े संकट को चुटकियों में हल कर देते हो। अब हमें पुस्तकालयों की जरूरत नहीं है। न हमें सच को पता लगाने की जरूरत है। किसने फॉरवर्ड किया, क्यों किया, कब किया से हम कब के उठ चुके हैं। हमें इन सबसे कोई फर्क नहीं पड़ता है। क्योंकि हमारे पास व्हाट्सप युनिवर्सिटी है। आपको प्रणाम है। हे व्हाट्सप युनिवर्सिटी! आपको देखने के बाद देश चमकने लगा है। जब-जब आपको देखता हूँ लगता है पेड़ों पर फल की जगह रोजगार लग रहे हैं। लड़कियाँ बेखौफ घूम रही हैं। गांधी जी का सपना आपने पूरा कर दिया। वाह-वाह हे व्हाट्सप युनिवर्सिटी! आप जैसा कोई नहीं। हे प्रबुद्ध हे व्हाट्सप युनिवर्सिटी! आप जनता को हिंदू-मस्जिद के पवित्र कार्य में व्यस्त कर तमाम मुद्दों को अंतरिक्ष में भेज दिया है। हे स्वेच्छाचारिन्‍ हे व्हाट्सप युनिवर्सिटी! इधर-उधर जहाँ आपने चाहा अपने को फैलाया है। अब आप हथेलियों से उठकर मन-मस्तिष्क में छा गए हो। अब हमें कोर्ट-कचहरी की जरूरत नहीं है। आप जो फैसला सुना देते हो, वही अंतिम होता है।

## न्यूज फ्लैश

### सैनिक स्कूल कुंजपुरा में आयोजित हुआ कार्यक्रम

**टीम एक्शन इंडिया/करनाल/राजकुमार प्रिंस।** हरियाणा स्कूल शिक्षा परियोजना के तहत पीएम श्री राजकीय वरिष्ठ माध्यमिक विद्यालय कुंजपुरा की मैडम मनजीत कौर व अशोक कुमार की अध्यक्षता में 20 बच्चों के साथ सैनिक स्कूल कुंजपुरा में टिवनिंग कार्यक्रम आयोजित किया गया। छात्र मिलन कार्यक्रम में सैनिक स्कूल कुंजपुरा के प्रिंसिपल ने पीएम श्री राजकीय वरिष्ठ माध्यमिक विद्यालय के प्रिंसिपल सत्यवीर सिंह और साथ आए हुए सभी स्टाफ सदस्यों एवं बच्चों का सैनिक स्कूल पहुंचने पर स्वागत किया।

पीएम श्री स्कूल कुंजपुरा के प्राचार्य सत्यवीर सिंह ने बताया कि इस मिलन कार्यक्रम का मुख्य उद्देश्य शिक्षा के क्षेत्र में सामर्थ्य निर्माण, श्रेष्ठ प्रयासों की पहचान, गुणवत्ता में बुद्धि व दृष्टिकोण का विस्तार करने के उद्देश्य से कराया गया। इस कार्यक्रम में विद्यार्थियों ने सैनिक स्कूल की विभिन्न लैब, संगीत, मेमोरी, अटल टिंकरिंग व विज्ञान एवं कंप्यूटर लैब आदि का भ्रमण करके नवीनतम तकनीकों के साथ प्रयोग की विधि सीखी। बच्चों ने राइफल शूटिंग व हॉर्स राइडिंग में भी सामूहिक रूप से भाग लिया। दोनों स्कूलों के अध्यापकों ने शिक्षकों के क्षेत्र में अपने अनुभवों को सांझा किया। इस अवसर पर पीएम श्री प्राचार्य सतबीर सिंह, मैडम मनजीत कौर, उमा, पूनम, तुषार राणा, अशोक कुमार, सत्यवान आदि विशेष रूप से उपस्थित हुए।

### 165वां नशा विरोधी जागरूकता कार्यक्रम का हुआ आयोजन

**टीम एक्शन इंडिया/करनाल/राजकुमार प्रिंस। आज** राजकीय कन्या वरिष्ठ माध्यमिक विद्यालय में एक दिवसीय 165 वां नशा विरोधी जागरूकता कार्यक्रम आयोजित किया गया। विद्यालय की प्राचार्या परमजीत की उपस्थिति में यह कार्यक्रम आयोजित हुआ। उन्होंने कहा कि हरियाणा सरकार द्वारा यह बहुत ही सराहनीय कार्य किया जा रहा है, ताकि युवा नशे से दूर रह सकें। हरियाणा राज्य नारकोटिक्स कण्ट्रोल ब्यूरो के जागरूकता कार्यक्रम एवं पुनर्वास प्रभारी/ उप निरीक्षक डॉ. अशोक कुमार वर्मा ने सबसे पहले छात्राओं को राष्ट्रीय बालिका दिवस की बधाई दी और कहा कि नशे से सबसे अधिक पीड़ित यदि कोई है तो वे नारी शक्ति और वृद्धजन हैं। उन्होंने कहा कि आज नारी शक्ति को इस नशे रुपी राक्षस का वध करने के लिए अपने घर से ही नशे को समाप्त करने का अभियान चलाने की आवश्यकता है। इसमें बहनें एक महत्वपूर्ण भूमिका निभा सकती हैं। वे भैया दूज और रक्षा बंधन पर अपने भाई से शगुन के स्थान पर एक वचन लें कि भाई जीवन में किसी प्रकार का नशा नहीं करेगा। इसी प्रकार अपने पिता और अन्य व्यक्ति को भी नशा न करने के लिए प्रेरित करें। नशे के दुष्प्रभावों बारे विस्तारपूर्वक चर्चा करते हुए उन्होंने बताया कि भारत में 90 प्रतिशत अपराधों के पीछे नशा मुख्य कारण है। डॉ. वर्मा ने कहा कि कोई व्यक्ति नहीं चाहता कि नशे के कारण उसके परिवार की दुर्दशा हो। भारत के अन्य राज्यों में नशे के प्रभाव को देखते हुए हरियाणा सरकार द्वारा वर्ष 2020 में हरियाणा राज्य नारकोटिक्स कण्ट्रोल ब्यूरो का गठन किया है। यह ब्यूरो नशा तस्करी में संलिप्त अपराधियों को सलाखों के पीछे भेज रही है तो दूसरी ओर नशे का शिकार हो चुके लोगों को पीड़ित मानकर उनका निशुल्क उपचार करा रही है। कार्यक्रम के अंत में सभी उपस्थित लोगों ने हृदय पर हाथ रहकर शपथ ली कि वे जीवन में किसी भी प्रकार का नशा नहीं करेंगे और अन्य लोगों को भी नशा न करने के लिए प्रेरित करेंगे। यदि कोई नशे का कारोबार करता है तो इसकी सूचना 9050891508 पर देंगे।

# जो भ्रष्टाचार करते हैं, उनके खिलाफ ईडी की जांच होती है: नायब सिंह सैनी

**लोकसभा चुनाव से पहले भाजपा चलाएगी गांव चलो अभियान, अभियान के जरिए सरकारी योजनाओं की जानकारी हर गांव के हर घर तक पहुंचाएंगी भाजपा**

**टीम एक्शन इंडिया/करनाल/राजकुमार प्रिंस। तीसरी** बार सरकार बनाने के मिशन को लेकर आगे बढ़ रही भाजपा अब गांव चलो अभियान शुरू करने जा रही है। राष्ट्रीय अध्यक्ष जेपी नड्डा के दिशा निर्देशों पर बुधवार को करनाल स्थित पार्टी कार्यालय कर्ण कमल में प्रदेश अध्यक्ष नायब सिंह सैनी की अध्यक्षता में प्रदेश स्तरीय कार्यशाला का आयोजन किया गया। इस कार्यशाला में प्रदेश के जिला अध्यक्ष और प्रदेश कार्यकारिणी सदस्यों को अभियान के लिए प्रशिक्षित किया गया।

कार्यशाला में प्रदेश अध्यक्ष ने बताया कि अभियान का मुख्य उद्देश्य केंद्र सरकार की योजनाओं की जानकारी एवं मोदी सरकार की उपलब्धियों को हर गांव के हर घर तक पहुंचाना है। कार्यशाला के बाद भगवान विश्वकर्मा योजना को लेकर बैठक हुई, जिसमें योजना के विस्तार को लेकर मंथन हुआ।

बैठक के बाद नायब सिंह सैनी ने मीडिया से बात करते हुए राहुल गांधी, एसआरके ग्रुप और पूर्व सीएम हुड्डा पर भी निशाना साधा। उन्होंने कहा कि जो भ्रष्टाचार करते हैं, उनके खिलाफ ईडी की जांच होती है। हुड्डा साहब से भ्रष्टाचार पर ईडी पूछताछ कर रही है। प्रदेश अध्यक्ष ने बताया कि गांव चलो अभियान के संयोजक डा. पवन सैनी बनाए गए हैं। इसके अलावा राहुल राणा, वेद फूल्ला, समय सिंह भाटी को सह संयोजक बनाया गया है। उन्होंने बताया कि भाजपा देश के ग्रामीण इलाकों में रहने वाले लोगों से संपर्क साधने के लिए देशभर में 4 से 11 फरवरी तक गांव चलो अभियान चलाएगी। गांव चलो अभियान को लेकर हुई इस कार्यशाला में अभियान के उद्देश्य के बारे में पदाधिकारियों को विस्तार से जानकारी दी गई। कार्यशाला का उद्देश्य पदाधिकारियों को प्रशिक्षित करना है, ताकि ज्यादा से ज्यादा लोगों तक मोदी सरकार की उपलब्धियों को पहुंचाया जा सके। कार्यशाला में प्रदेश अध्यक्ष ने केंद्र की तरफ से आए निदेर्शों को भी पदाधिकारियों के सामने रखा।

नायब सिंह सैनी ने कहा कि पार्टी का उद्देश्य इस मेगा अभियान के जरिए जहां एक तरफ सरकार के काम को समाज के अंतिम व्यक्ति तक पहुंचाना है तो वहीं दूसरी तरफ समाज के अंतिम व्यक्ति की बात को पार्टी और सरकार तक पहुंचाना भी है। उन्होंने बताया कि कार्यशाला के बाद पदाधिकारियों के साथ भगवान विश्वकर्मा योजना को लेकर भी विस्तार से चर्चा की गई।

## संवासियों व स्टाफ हेतु जागरूकता शिविर का किया आयोजन

**टीम एक्शन इंडिया/करनाल/राजकुमार प्रिंस।** जिला कार्यक्रम अधिकारी डॉ. राजबाला मोर की अध्यक्षता में बुधवार को राष्ट्रीय बालिका दिवस के उपलक्ष्य में जिला की बाल संरक्षण संस्थाओं एमडीडी बाल भवन, फूसगढ़ तथा निरीक्षण गृह कन्या में संवासियों व स्टाफ हेतु जागरूकता शिविर का आयोजन किया गया, जिसमें बेटी बचाओ बेटी पढ़ाओ के अंतर्गत पोक्सो एक्ट व नारी शक्ति के बारे में जागरूक किया गया। इस दौरान बच्चियों से पेंटिंग व डांस आदि के कार्यक्रम करवाए गए तथा बच्चों को नारी शक्ति से संबंधित वीडियो दिखाई गई तथा संवासियों को भारत की रोल मॉडल लेडिस के बारे में जागरूक किया गया, ताकि वे उनकी तरह भविष्य में कुछ बनाकर दिखाएं और अपने देश का नाम रोशन करें। कार्यक्रम के दौरान जिला बाल संरक्षण कार्यालय से सुमन नैन (पीओआईसी) व बाल संरक्षण संस्थाओं का स्टाफ उपस्थित रहा।

## ड्राइवर को चलती बस में आया हार्ट अटैक, फुटपाथ से टकराई, कंडक्टर ने रोकी बस

**टीम एक्शन इंडिया/करनाल/राजकुमार प्रिंस। करनाल में** चलती रोडवेज बस में ड्राइवर को हार्ट अटैक आ गया। घरौंडा में बस फुटपाथ से टकरा गई। ड्राइवर ने बस को कंट्रोल करने की कोशिश की। ड्राइवर की तबीयत बिगड़ती देख कंडक्टर तुरंत पिछली सीट से आगे आया और बस का स्टीयरिंग संभाल लिया। बस ड्राइवर प्रताप का पैर एक्सीलेटर पर था, जिससे बस तेजी से दौड़ रही थी। बस में सवार कुछ युवकों ने ड्राइवर को सीट से हटाया और उसके बाद कंडक्टर नरेंद्र ने स्टीयरिंग संभाला। करीब साढ़े तीन किलोमीटर दूर जाकर बस रुकी। तुरंत डायल-112 को कॉल किया गया और पुलिस मौके पर पहुंच गई। पुलिस की इआरवी में ही ड्राइवर को अस्पताल में पहुंचाया गया। घटना मंगलवार-बुधवार रात करीब 1 बजकर 55 मिनट की है। हरियाणा रोडवेज के पलवल डिपो की बस मंगलवार रात सवा 11 बजे चंडीगढ़ से चली थी। जैसे ही घरौंडा क्रॉस किया तो झज्जर के रहने वाले ड्राइवर प्रताप को हार्ट अटैक आ गया। कडक्टर नरेंद्र ने बताया कि बसताड़ा का टोल क्रॉस हो चुका था। बस में लगभग 20 सवारियां थीं। अचानक से प्रताप को अटैक की शिकायत हुई और बस का संतुलन बिगड़ गया और फुटपाथ से बस टकरा गई। मैं पीछे सीट पर बैठा हुआ था, मैं तुरंत सचेत हो गया। ड्राइवर के पास आया और तो वह बेसुध अवस्था में था। बस स्पीड में थी, मैंने स्टीयरिंग को पकड़ लिया।

## 'राम मंदिर के संकल्प को पूरा किया'

**पानीपत/कमाल हुसैन**

**पानीपत** ग्रामीण विधानसभा के गांव उग्राखेड़ी में श्री राम मंदिर प्राण प्रतिष्ठा के बाद पहुंचकर वरिष्ठ भाजपा नेता एवं प्रमुख समाजसेवी विजय जैन ने गांव वासियों को शुभकामनाएं दी। उन्होंने ग्रामीणों को संबोधित करते हुए कहा कि प्रधानमंत्री ने जिस तरह से राम मंदिर के संकल्प को पूरा किया है। यह सब सदियों के अखण्ड तप और त्याग का ही परिणाम है कि भगवान श्री रामलला की प्राण प्रतिष्ठा हो पाई है। अयोध्या में बना भव्य राम मंदिर भारतीय संस्कृति की समृद्ध विरासत का प्रतीक है जो सदियों तक रहेगा। उन्होंने कहा कि पीएम मोदी की सोच से ही आज उज्जवला योजना के तहत महिलाओं को धुंऐ से मुक्त किया जा रहा है। आयुष्मान योजना के तहत लोगों को ईलाज के मामले में लोगों को आत्मनिर्भर बनाया जा रहा है।

## मां शाकुंभरी देवी के जन्मोत्सव पर एक शाम मां शाकुंभरी देवी के नाम कार्यक्रम आज

**श्री देवी मंदिर में जुटेंगे नामी भजन गायक, तैयारी पुरी**

**पानीपत/कमाल हुसैन**

**मां** शाकुम्भरी सेवा मंडल द्वारा माता शाकुंभरी देवी के जन्म उत्सव के उपलक्ष्य में एक शाम मां शाकुंभरी देवी के नाम कार्यक्रम का आयोजन 25 जनवरी को शाम 4 बजे श्री देवी मंदिर के प्रांगण में किया जा रहा है। मंडल के प्रधान महेंद्र गोयल ने पत्रकारों को जानकारी देते हुए बताया कि कार्यक्रम में एक शाम मां शाकुंभरी देवी के नाम में चुलकाना धाम के पुजारी देवेंद्र एवं ब्रह्मचारी जी महाराज श्री अव्यय नंद का पावन सानिध्य रहेगा। वहीं प्रसिद्ध भजन गायक रामकुमार लक्खा, प्रियंका मालरा, हेमा ठाकुर ,जतिन जिंदल, मनोज पांचाल महामाई का गुणगान करेंगे। जिसमें मुख्य अतिथि विधायक महीपाल ढांडा ,प्रसिद्ध समाजसेवी एवं भाजपा के वरिष्ठ नेता विजय जैन ,कांग्रेस नेता संजय अग्रवाल, युवा कांग्रेस के पूर्व प्रदेश अध्यक्ष सचिन कुंडू ,समाजसेवी ईश्वर गोयल,समाजसेवी सत्यनारायण रहेंगे। वहीं विशेष अतिथि के रूप में महंत बेबी शर्मा ,वरिष्ठ पत्रकार विनोद पांचाल ,समाजसेवी जय भगवान ,कुणाल जैन ,सुरेश शर्मा ,पूरन शर्मा ,सुरेंद्र गोयल ,प्रवीण कंसल, पवन बंसल, प्रमोद मित्तल ,जयकुमार बिंदल, एडवोकेट सुनील वर्मा ,महेंद्र गोयल ,प्रवीण गुप्ता ,ईशम कुमार पांचाल, नीरज गोयल, पीयूष अग्रवाल, विकास गुप्ता ,प्रमोद कश्यप शिरकत करेंगें। कार्यक्रम में चाय सेवा श्री श्याम द्वादशी सेवा मंडल के प्रधान मनीष मित्तल, जोड़ा सेवा चरण पादुका सेवा प्रधान महेंद्र धीमान, तिलक सेवा जय मां बनभौरी सेवा दल संस्था प्रधान संजय मंगला करेंगें। प्रधान महेंद्र गोयल ने बताया कि भंडारी रविंद्र गोयल, सहभंडारी सुमित तायल, विकास जिंदल, संजय गर्ग ,अमित मित्तल, जग मोहन, दिनेश कुमार, राजकुमार, गौरव गर्ग ,सुल्तान, राजकुमार मेहता, सत्यवान शर्मा, पंकज गर्ग ,अशोक ,विक्रम गोयल, गुलशन, विवेक मलिक, नीरज कुमार, कृष्ण कुमार, सोनू सेन, अनुज कुमार, भरत कुमार ,रवि गोयल ,विजेंद्र शर्मा, अशोक गर्ग ,मुकेश गुप्ता ,गुलशन सहगल ,मनीष कुमार, अंकित कुमार, जयकुमार पांचाल एवं दीपक तायल आदि सेवा करेंगे।

## स्मार्ट सिटी के अंतर्गत करनाल जिला को 33.88 करोड की 7 परियोजनाओं की मिली सौगात

**जिलास्तरीय कार्यक्रम में हरविंद्र कल्याण और रामकुमार कश्यप रहे मुख्यतिथि हॉकी स्टेडियम समेत पांच परियोजनाओं का किया गया उद्घाटन**

**टीम एक्शन इंडिया/करनाल/राजकुमार प्रिंस**

**स्मार्ट** सिटी प्रोजेक्ट के अंतर्गत बुधवार को करनाल जिला को 33 करोड़ 88 लाख रुपये की 7 परियोजनाओं की सौगात मिली। इन सभी का उद्घाटन व शिलान्यास मुख्यमंत्री मनोहर लाल ने वर्चुअली जुडकर किया। वहीं जिला स्तरीय कार्यक्रम में बतौर मुख्य अतिथि घरौंडा के विधायक हरविंद्र कल्याण व इंद्री के विधायक रामकुमार कश्यप मौजूद रहे। विशिष्ट अतिथि के तौर पर करनाल नगर निगम की मेयर रेनू बाला गुप्ता और मुख्यमंत्री के प्रतिनिधि संजय बठला भी मौजूद रहे। कार्यक्रम के दौरान संबोधित करते हुए घरौंडा के विधायक हरविंद्र कल्याण ने कहा कि स्मार्ट सिटी के अंतर्गत कैलाश गांव में स्थित हॉकी स्टेडियम सहित 5 परियोजनाओं का उद्घाटन किया गया जबकि 2 परियोजनाओं का शिलान्यास किया गया है। माननीय मुख्यमंत्री मनोहर लाल के नेतृत्व में हर क्षेत्र में विकास कार्य किए जा रहे हैं। इसी का नतीजा है कि आए दिन उद्घाटन व शिलान्यास कार्यक्रमों का आयोजन किया जा रहा है। मुख्यमंत्री के नेतृत्व में स्मार्ट सिटी के अंतर्गत करनाल जिला को बेहतरीन सौगात मिली है। इससे आमजन को काफी लाभ मिलेगा।

**निर्माण**

**8 कैलाश गांव में अंतरराष्ट्रीय सुविधाओं से सुसज्जित हॉकी स्टेडियम का निर्माण किया गया है**

उन्होंने कहा कि यह बड़े गर्व का विषय है कि कैलाश गांव में अंतरराष्ट्रीय सुविधाओं से सुसज्जित हॉकी स्टेडियम का निर्माण किया गया है। इस स्टेडियम की मदद से भविष्य में बेहतरीन खिलाड़ियों को तैयार किया जा सकेगा, जो राष्ट्रीय व अंतरराष्ट्रीय स्तर पर भारत और हरियाणा का नाम विश्वपटल पर रौशन करेंगे। विधायक ने कहा कि जब से मुख्यमंत्री मनोहर लाल ने प्रदेश की कमान संभाली है, निरंतर विकास कार्य हो रहे हैं, यह विकास का सफर आगे भी इसी तरह जारी रहेगा और प्रदेश प्रगति के पथ पर आगे बढ़ेगा। इंद्री के विधायक रामकुमार कश्यप ने कहा कि करनाल जिला को 33 करोड़ 88 लाख की 7 विकास परियोजनाओं से आमजन को लाभ मिलेगा। मुख्यमंत्री मनोहर लाल करनाल क्षेत्र के लिए निरंतर विकास परियोजनाओं का तौहफा दे रहे हैं।

## राष्ट्रीय बालिका दिवस समारोह का आयोजन किया

**पानीपत/कमाल हुसैन**

आर्य बाल भारती स्कूल परिसर में विश्व शिक्षा दिवस और राष्ट्रीय बालिका दिवस समारोह का आयोजन किया गया। मुख्य अतिथि प्रधान रणदीप आर्य रहे और विशिष्ट अतिथि स. नरपेंदर सिंह रहे। कार्यक्रम की अध्यक्षता प्राचार्य सत्यवान ने की। इस अवसर पर प्रतिभाशाली छात्राओं को सम्मानित भी किया गया। मंच संचालन डीपी जगदीश आर्य ने किया। समारोह को संबोधित करते हुए मुख्य अतिथि ने कहा कि शिक्षा विकास की धूरी है शिक्षा के बल पर ही कोई देश विकसित राष्ट्र बन सकता है। इसलिए केंद्र व प्रदेश सरकार ने नई शिक्षा नीति लागू की है। उन्होंने कहा कि भारतीय संस्कृति में प्राचीन काल से ही बालिकाओं को सम्मानित स्थान प्राप्त है। भारत में कोई भी मांगलिक कार्य बालिकाओं और महिलाओं के बिना पूर्ण नहीं होता। प्राचार्य सत्यवान आर्य ने कहा कि समाज और परिवारों को बालिकाओं का सम्मान बढ़ाने बेटा बेटी के बीच भेदभाव और अत्याचार के खिलाफ लोगों को जागरूक करने के लिए ही राष्ट्रीय बालिका दिवस मनाया जाता है।

## संकल्प सभा ट्रैक्टर परेड कार्यक्रम की तैयारी

**पानीपत/कमाल हुसैन**

**किसान** भवन में संयुक्त किसान मोर्चा के आह्वान पर 26 जनवरी गणतंत्र दिवस पर देश के संविधान और लोकतंत्र की रक्षा के लिए संकल्प सभा ट्रैक्टर परेड कार्यक्रम की तैयारी को लेकर भारतीय किसान यूनियन जिला पानीपत की बैठक किसान यूनियन के जिला प्रधान सूरजभान रावल की अध्यक्षता में आयोजित की गई। बैठक में संयुक्त किसान मोर्चा जिला तालमेल कमेटी के संयोजक जयकरण कादियान, सह संयोजक सुनील दत्त, किसान सभा के जिला प्रधान डॉ. सुरेंद्र मलिक, एटक राज्य सचिव कामरेड दरियाव सिंह कश्यप, सर छोटू राम भारतीय किसान यूनियन के राज्य महासचिव हरेंद्र राणा, उप प्रधान आजाद सिंह बैरागी, इसराना ब्लॉक के उप प्रधान अजमेर सिंह कुहाड़, राजवीर , राजेश , पानीपत ब्लॉक प्रधान करण सिंह व राजपाल आदि मौजूद रहे।

## कमरे में जिंदा जला यूपी का युवक, साक्ष्य जुटाए

**टीम एक्शन इंडिया/करनाल/राजकुमार प्रिंस। जिले** के खेड़ी मानसिंह गांव में यूपी का रहने वाला युवक जिंदा जल गया। सुबह जब लोग युवक के कमरे में गए तो वह आग से पूरी तरह से झुलस चुका था और कमरे में रखा सारा सामान भी जलकर राख हो चुका था। सूचना मिलते ही एफएसएल व पुलिस की टीमें मौके पर पहुंची और साक्ष्य जुटाए। पुलिस ने आज शव का पोस्टमॉर्टम करवाकर परिजनों के हवाले कर दिया। इंद्री थाना के प्रभारी अजैब सिंह ने बताया कि सुबह उन्हें सूचना मिली थी कि खेड़ी मानसिंह गांव में एक युवक ने सुसाइड कर लिया, लेकिन जब वह मौके पर पहुंचे तो युवक की मौत आग लगने के कारण हुई थी। मृतक की पहचान यूपी के वाराणसी निवासी 24 वर्षीय दीपक के रूप में हुई है। घटना की सूचना परिवार के लोगों को दे दी गई थी। अजैब सिंह ने बताया कि पिछले करीब 4 साल से दीपक गांव खेड़ी मानसिंह में ही साहिल भट्ठा कंपनी में काम कर रहा था और यहीं पर ही अकेला कमरे पर रहता था। उन्होंने बताया कि दीपक शराब पीने का भी आदी था। अक्सर व शाम को शराब पीकर ही सोता था।

उन्होंने बताया कि भट्ठा पर मौजूद मजदूरों की मानें तो सोमवार देर रात को ही दीपक अपने कमरे में गया था। ठंड ज्यादा थी तो वह गैस जलाकर हाथ सेंक रहा था। अनुमान लगाया जा रहा है कि इसी दौरान शायद दीपक ने शराब पी रखी थी और नशे की हालत में उसके कपड़ों में आग लग गई, लेकिन उसे पता नहीं चला।

## नगर निगम क्षेत्र के वार्ड नम्बर 12 व 15 में पहुंची संकल्प यात्रा

**टीम एक्शन इंडिया करनाल/राजकुमार प्रिंस। नगर** निगम क्षेत्र के वार्ड नम्बर 12 व 15 में बुधवार को विकसित भारत संकल्प यात्रा पहुंची। इस दौरान दोनों ही वार्डों में स्थानीय लोगों ने इस यात्रा का पूरी गर्मजोशी के साथ स्वागत किया। वार्ड नम्बर 15 में मेयर रेनू बाला गुप्ता व वार्ड नम्बर 12 में भाजपा के पूर्व जिलाध्यक्ष अशोक सुखीजा ने बतौर मुख्य अतिथि शिरकत की। मेयर ने इस दौरान कार्यक्रम में उपस्थित जनसमूह को संबोधित करते हुए कहा कि केन्द्र व प्रदेश सरकार प्रत्येक वर्ग के लोगों के हितों को पूरा करने के लिए संकल्पबद्ध है। प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी और मुख्यमंत्री मनोहर लाल के नेतृत्व में देश व प्रदेश में वर्तमान में अभूतपूर्व कार्य हो रहे हैं। उन्होंने कहा कि सरकार की सोच है कि अंतिम और पात्र व्यक्ति तक सरकार की हर योजना का लाभ पहुंचे। इस यात्रा का मुख्य उद्देश्य भी घर द्वार पर ही जाकर प्रत्येक पात्र नागरिक को सरकारी योजनाओं का लाभ देना है। उन्होंने कहा कि वर्ष 2047 तक भारत को आत्मनिर्भर और विकसित देश बनाने के लिए हम सबको मिलकर प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी का साथ देना है। इस दौरान वार्ड पार्षद युद्धवीर सैनी ने उपस्थित लोगों को संकल्प शपथ भी दिलाई। वार्ड नम्बर 12 में आयोजित कार्यक्रम में भाजपा के पूर्व जिलाध्यक्ष अशोक सुखीजा ने अपने संबोधन में कहा कि प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने देश को 2047 तक विकसित भारत बनाने का जो सपना देखा है, उसे हम सबको मिलकर पूरा करना है। उन्होंने कहा कि प्रधानमंत्री ने जिस तरह राम मंदिर के संकल्प को पूरा किया है।

## गणतंत्र दिवस समारोह की फाईनल रिहर्सल में एसपी ने बतौर मुख्य अतिथि किया ध्वजारोहण

**गर्वित्र दिवस हमारा राष्ट्रीय पर्व है, इसकी गरिमा के अनुसार समारोह स्थल की साज-सज्जा भव्य ढंग से की जाए**

**टीम एक्शन इंडिया/करनाल/राजकुमार प्रिंस**

**75वें गणतंत्र** दिवस समारोह की फाईनल रिहर्सल बुधवार को पुलिस लाईन में आयोजित की गई। फाईनल रिहर्सल में पुलिस अधीक्षक शशांक कुमार सावन ने बतौर मुख्य अतिथि राष्ट्रीय ध्वजारोहण कर परेड का निरीक्षण किया। इससे पहले पुलिस अधीक्षक शहीदी स्मारक गए, वहां उन्होंने वीर शहीदों को नमन किया।

फाईनल रिहर्सल में उपायुक्त अनीश यादव ने 26 जनवरी गणतंत्र दिवस समारोह के अवसर पर आयोजित होने वाले कार्यक्रमों तथा समारोह स्थल के प्रबंधों का जायजा लिया। उन्होंने कहा कि गणतंत्र दिवस हमारा राष्ट्रीय पर्व है, इसकी गरिमा के अनुसार समारोह स्थल की साज-सज्जा भव्य ढंग से की जाए तथा सभी आवश्यक प्रबंध सुनिश्चित किए जाएं।

उपायुक्त ने बताया कि 26 जनवरी को गणतंत्र दिवस समारोह में हरियाणा के मुख्यमंत्री मनोहर लाल बतौर मुख्य अतिथि राष्ट्रीय ध्वजारोहण करेंगे तथा परेड का निरीक्षण करेंगे। इस वर्ष गणतंत्र दिवस समारोह पुलिस लाईन में मनाया जाएगा। उन्होंने बताया कि मुख्य अतिथि शहीदी स्मारक पर पुष्प चक्रअर्पित करने के उपरांत प्रातः 9 बजकर 58 मिनट पर राष्ट्रीय ध्वजारोहण करेंगे। इसके बाद परेड का निरीक्षण करेंगे तथा अपना शुभ संदेश देंगे। इसके उपरांत मार्च पास्ट होगा। इसके बाद मुख्य अतिथि मंच पर विराजमान युद्ध वीरांगनाओं व वीर शहीदों के परिजनों को शाल भेंटकर सम्मानित करेंगे। इसके उपरांत सामूहिक मास पीटी शो होगा। उन्होंने बताया कि सांस्कृतिक कार्यक्रमों की शुरूआत गुरूकुल नीलोखेड़ी के बच्चों द्वारा मलखम्ब की प्रस्तुति से की जाएगी। इसके बाद डीएवी पुलिस पब्लिक स्कूल, ओपीएस विद्या मंदिर, दयाल सिंह पब्लिक स्कूल तथा विभिन्न राजकीय स्कूलों की छात्राओं द्वारा सांस्कृतिक कार्यक्रम प्रस्तुत किए जाएंगे।

**समारोह**

**8 शशांक कुमार सावन ने बतौर मुख्य अतिथि राष्ट्रीय ध्वजारोहण कर परेड का निरीक्षण किया**

उन्होंने बताया कि सांस्कृतिक कार्यक्रम के बाद हरियाणा स्वैट कमांडो शो व मोटरसाईकिल डेयर डेविल शो का प्रदर्शन किया जाएगा।

## आने वाले समय में जनता गुमराह करने वाले नेताओं को सबक सिखाएगी: हरविंद्र

**टीम एक्शन इंडिया/करनाल/राजकुमार प्रिंस।** घरौंडा के भाजपा विधायक हरविंद्र कल्याण ने कहा कि सरकार समाज हित में कानूनों में अब तक हुए बदलावों के नतीजतन लोगों को योजनाओं का लाभ पहुंचाने लगा है। उन्होंने कहा कि विपक्ष अच्छे कार्यों में भी सहयोग न करके लोगों को भडकाने का काम करता है। कृषि कानून के मामले में भी ऐसा ही हुआ। कृषि कानून कांग्रेस के समय में बनाए गए थे, लेकिन उस समय की सरकार में इन्हें लागू करने की इच्छा शक्ति नहीं थी। इन कानूनों में वही था, जो कभी चौधरी चरण सिंह, चौधरी छोटू राम और महेंद्र सिंह टिकैत ने कहा था। जब प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने इन्हें लागू किया तो विपक्ष ने किसानों को भडकाने का काम किया। आने वाले समय में जनता गुमराह करने वाले नेताओं को सबक सिखाएगी।

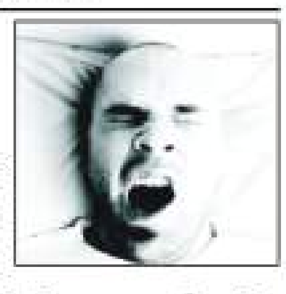
हरविंद्र कल्याण ने कहा कि इन लोगों को 20 साल से करनाल की कंडम चीनी मिल दिखाई नहीं दी। आखिर मिल को भाजपा सरकार ने 250 करोड़ रुपये की लागत से बनवाया। उन्होंने लोगों से अपील की कि वे ऐसे नेताओं से सावधान रहें जो झूठे नारे देकर जनता को गुमराह करते हैं। विधायक आज जिला के गांव खिराजपुर और डबरकी कलां में विकसित भारत संकल्प यात्रा के पहुंचने पर आयोजित कार्यक्रम में मुख्य अतिथि के रूप में बोल रहे थे।

# हेल्थ प्लस

## खास तरीके बच्चों को हेल्दी रखने के

- बच्चों की दिनचर्या को एनर्जी से भरपूर रखने के लिए हेल्दी ब्रेकफास्ट की व्यवस्था बनाएं। यह ध्यान रखें कि बच्चे दोपहर के खाने से पहले भूखा न रहे। इसके लिए आप उसे उबले अंडे, ताजे फल या म्यूसली व दलिया दे सकती हैं।
- अपने बच्चों को बाहर खेलने के लिए प्रेरित करें विशेषकर सर्दियों में। कुछ ऐसे खेल खेलें जिसमें आप और आपका बच्चा दोनों एक्टिव रह सकें।
- आसानी से उपलब्ध होने वाले डिब्बाबंद खाद्य पदार्थों या रेडी टू ईट जैसी चीजों पर भरोसा न करें। खाना पकाने के सही तरीकों पर अमल करते हुए बच्चों का खाना बनाएं, पर बहुत तला या भुना खाना न दें। किसी वजह से खाना न बन सका हो तो बाजार के खाने के बजाय ताजे फल व वेजटेबल को प्राथमिकता दें।
- सोचें कि आपके बच्चों की वास्तविक आवश्यकताएं क्या हैं, उसे पौष्टिक खाना चाहिए, प्यार व दुलार चाहिए, देखरेख चाहिए या मीठी नींद। कुछ समय उसे आजाद छोड़ें, जिससे वह मनचाहा कर सके और अपनी गलतियों से स्वयं सीख ले सके।
- छोटी-मोटी कोई शारीरिक तकलीफ होने पर अपने बच्चों को आप होम्योपैथिक दवाएं दे सकती हैं। इन दवाओं के साइड इफेक्ट नहीं होते व बच्चा इन्हें मन से लेता भी है।

## जब नींद न आए



**दौड़भाग** भरी जिंदगी में लोगों को नींद नहीं आने की समस्या आम है। गलत दिनचर्या और खानपान के कारण नींद नहीं आती है। दिमाग की एक्टिविटीज से भी काफी हद तक नींद प्रभावित होती है। तनावग्रस्त व्यक्ति ही ज्यादातर नींद नहीं आने की समस्या से ग्रसित रहते हैं। इसके अलावा फोबिया, डिप्रेशन जैसी मानसिक बीमारियां अथवा मेडिकल समस्याओं के कारण भी व्यक्ति की नींद गायब हो जाती है। अत्यधिक थकान या जरूरत से ज्यादा आराम भी नींद नहीं आने का एक कारण है।

शरीर के आराम के लिए सोना उतना ही जरूरी है जितना कि खाना। इससे दिनभर की थकान उतर जाती है। इसके साथ ही भरपूर नींद न केवल अच्छी त्वचा के लिए जरूरी है, बल्कि इसका असर पूरे शरीर पर भी पड़ता है। दिनभर में त्वचा को जो भी नुकसान पहुंचता है, उसकी भरपाई रात की नींद से होती है। नींद नहीं होने से त्वचा सुबह फ्रेश नहीं लगती, आंखों के नीचे भी काले घेरे बन जाते हैं। इतना ही नहीं, व्यक्ति की कार्यक्षमता और दिमाग पर भी विपरीत प्रभाव पड़ता है। इसलिए कुछ खास बातों का ध्यान रखें तो आप भी मीठी नींद पा सकते हैं।

- प्राणायाम करें, इससे आपको काफी फायदा मिलेगा।
- तनाव से बचें।
- डिनर के बाद वॉक पर जरूर जाएं।
- सोते समय अपनी मनपसंद किताब जरूर पढ़ें।
- मनपसंद संगीत सुनें।
- दोपहर में 1 से 4 बजे तक दिमाग को हलका रखें।

## गुणकारी सोयाबीन

**सोयाबीन** में प्रोटीन, स्टार्च, फाइबर, ऑलिगोसैकेराइड्स, आयरन, कैल्शियम, मैग्नीशियम, जिंक, कॉपर व पोटैशियम जैसे पोषक तत्व पाए जाते हैं और यह जल में घुलनशील विटमिनों का भी अच्छा स्त्रोत है। सोयाबीन अपने आपमें पूर्ण प्रोटीन है, इसलिए शरीर के विकास में इसकी भूमिका महत्वपूर्ण होती है। एंटीऑक्सीडेंट तत्वों के साथ आइसोफ्लेवोनिस भी होते हैं इसमें, जो विभिन्न बीमारियों से बचाते हैं। फाइबर व जटिल कार्बोहाइड्रेट प्रचुर मात्रा में होने के कारण व ग्लाइसीमिक इंडेक्स कम होने के कारण यह डायबिटीज नियंत्रण में भीफायदेमंद होता है। सोयाबीन में मौजूद स्टीरॉल छोटी आंतों से कोलेस्ट्रॉल के अवशोषण को कम करते हैं जिससे कोलेस्ट्रॉल सीरम कम होता है। इसका आइसोफ्लेवॉन कैंसर कोशिकाओं को बढ़ने से रोकता है।

## खुद का भी ख्याल रखें

**महिलाएं** अपने बच्चों का तो बहुत ख्याल रखती हैं। लेकिन, अपनी देखभाल नहीं कर पातीं। उनके बिजी रूटीन के कारण उन्हें कई तरह की बीमारियों का सामना करना पड़ रहा है। व्यस्त जीवन में महिलाओं ने परिवार को तो संभाल लिया है। लेकिन, अपने आप को नहीं संभाल पा रहीं। इसलिए वे एनीमिया की शिकार हो रही हैं। इसमें खून में आयरन और विटामिन की कमी हो जाती है। डॉक्टरों का कहना है यदि समय पर इसका इलाज न किया गया तो बाद में लाइलाज बीमारी बन जाती है। न्यूट्रीशियंस के मुताबिक स्वस्थ रहने के लिए छोटी-छोटी बातों का ध्यान रखना जरूरी है। इसलिए महिलाओं को कुछ छोटी-छोटी बातों का ख्याल रखना चाहिए।

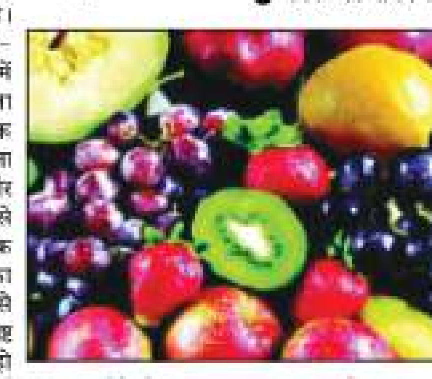
- रोजाना दूध पीना चाहिए। ताकि, हड्डियां मजबूत रहें।
- प्रतिदिन योगा और मॉर्निंग वॉक के साथ इवनिंग वॉक पर जाना चाहिए।
- महिलाओं को कैल्शियम की जरूरत होती है। इसलिए उन्हें खाने में दही का इस्तेमाल करना चाहिए।
- वेजिटेरियन्स लोगों को खाने में पौष्टिक आहारयुक्तदालें लेना चाहिए।
- मॉर्निंग वॉक के साथ सोयाबीन को आटे के साथ मिक्स कर खाना चाहिए।
- फास्ट फूड को इग्नोर कर रोजाना एक गिलास जूस लें।
- हरी सब्जियों में पालक और लौकी का उपयोग ज्यादा करना फायदेमंद है।
- रोजाना सुबह तांबे के लोटे का पानी पीना चाहिए। इससे बीमारियां नहीं होतीं।
- शरीर की सभी रिक्वायरमेंट्स पर ध्यान देकर उन्हें पूरा करना चाहिए।
- कमजोरी को दूर करने के लिए और प्रॉपर एनर्जी के लिए ग्लूकोज के साथ इलेक्ट्रॉल पावडर यूज करना चाहिए।
- समय पर ब्रेकफास्ट, लंच और डिनर लेना जरूरी है। इससे डाइजेशन की समस्या नहीं होती।

## नजरअंदाज न करें उच्च रक्तचाप को

**आंकड़े** बताते हैं कि पूरी दुनिया में एक अरब लोग इस रोग की गिरफ्त में हैं। बड़े ही नहीं, बच्चे भी इस रोग से बचे नहीं हैं। यदि समय रहते इसका इलाज नहीं किया जाए तो इसके गंभीर परिणाम भुगतने पड़ सकते हैं। यह हृदय, मस्तिष्क, गुर्दे व आंखों को प्रभावित कर सकता है।

**उच्च रक्तचाप क्या है**

हमारे दिल का आकार एक बंद मुट्ठी की तरह है, जहां से धमनियों द्वारा सारे शरीर में रक्त को प्रवाहित किया जाता है। यह कार्य हृदय की संकुचन और प्रसारण क्रिया द्वारा संपन्न होता है। सामान्य अवस्था में रक्त-धमनियों में प्रवाहित रक्त में निश्चित दबाव बना रहना जीवन के लिए आवश्यक होता है। अधिक तला-भुना चिकनाईयुक्त भोजन खाने और शारीरिक श्रम कम करने से रक्त धमनियों की आंतरिक दीवारों पर कोलेस्ट्रॉल का जमाव होने लगता है, जिससे धमनियों का लचीलापन नष्ट होकर कठोर व संकीर्ण हो जाता है। अतः रक्त-प्रवाह में रुकावट होने से हृदय व धमनियों की आंतरिक दीवारों पर अधिक दबाव पड़ता है व रक्तचाप बढ़ जाता है। इसे ही उच्च रक्तचाप कहते हैं। सामान्य अवस्था में रक्तचाप 120/80 होता है। बढ़ी हुई अवस्था में 140/90 या इससे अधिक।



**उच्च रक्तचाप के कारण**

उच्च रक्तचाप को एक तरह से साइलेंट किलर भी कहते हैं क्योंकि इसका कोई प्रमुख लक्षण न होने के कारण इसका पता तब तक नहीं चलता, जब तक कि रोगी अपना ब्लडप्रेशर चेक न करवाए। साधारणतया चार में से एक व्यक्ति अपने रक्तचाप से अनजान रहता है। आइए जानें इसके होने के प्रमुख कारण :

- चिंता, मानसिक तनाव का अधिक समय तक बने रहना।
- बार-बार और जरूरत से अधिक खाना और शारीरिक श्रम न करना।
- मैदे से बने खाद्य पदार्थ, चीनी, मसाले, तेल, घी का अधिक सेवन या अचार, चिप्स, जिनमें नमक की मात्रा अधिक हो, का सेवन। अत्यधिक सिगरेट व शराब पीना और श्रमहीन जीवन शैली व व्यायाम न करना भी इसका कारण बनता है।
- कभी-कभी वंशानुगत कारणों से भी ब्लडप्रेशर की शिकायत हो जाती है।

**लक्षण** : आम तौर पर तो उच्च रक्तचाप का कोई लक्षण नहीं होता, अतः व्यक्ति को लंबे समय तक इसका पता नहीं चलता। कुछ बीमार होने पर या वार्षिक स्वास्थ्य परीक्षण के समय जांच होने पर इस रोग का पता चलता है। कुछ लोगों में इसके लक्षण प्रकट होने लगते हैं। रोग ग्रसित व्यक्ति को नींद कम आना, चक्कर आना, सांस फूलना, हृदय की धड़कन बढ़ जाना, हाथ-पैरों में कंपन महसूस होना, नाक से खून गिरना, स्वभाव में चिड़चिड़ापन होना आदि सामान्य लक्षण दिखने लगते हैं।

**डाइट** : जैसे ही आपको उच्च रक्तचाप के बारे में पता लगे उसके निदान की ओर पूर्ण ध्यान देना बहुत जरूरी है। डायटीशियन ईशी खोसला इस संबंध में कुछ बातों पर ध्यान देने की सलाह देती हैं।

- अपने वजन को नियंत्रित रखें, नियमित व्यायाम, सैर आदि करें।
- नमक का सेवन नियंत्रित करें। सैलेड व फलों पर ऊपर से नमक छिड़ककर न खाएं।
- पूरे दिन में फैट का सेवन 3-4 टी स्पून से अधिक न हो।
- कोल्ड प्रेस्ड ऑयल का प्रयोग करें, जैसे सरसों का, तिल का, ऑलिव या मिक्स्ड ऑयल।
- लो फैट डेरी उत्पादों का प्रयोग करें इनमें दही, सोया मिल्क, स्किम्ड मिल्क आदि शामिल है।
- शराब या एल्कोहॉल पर नियंत्रण रखें। प्रतिदिन 60 एमएल से अधिक एल्कोहॉल न लें। कैफीन यानी चाय-कॉफी को भी नियमित मात्रा में लें।
- मौसमी फल व सब्जियों, जड़ी-बूटियों, हर्बल चाय, हरी शाक सब्जियों को अपने भोजन में शामिल करें।
- सोया, नट्स, फैटी फिश, मस्टर्ड सीड, फ्लैक्स सीड, मेथी आदि का प्रयोग किसी न किसी रूप में अवश्य करें। उच्च रक्तचाप से बचने के लिए निम्नलिखित पौष्टिक तत्वों का सेवन अवश्य करें। इसके लिए अधिक परेशान होने की जरूरत नहीं है। ये तत्व रोज के भोजन में से ही प्राप्त हो सकते हैं बस इन के प्रति जागरुकता होनी चाहिए।

**पोटैशियम** : फल-सब्जियों जैसे- आलू, पालक, टमाटर, केले, संतरे और मेवे का सेवन करें।

**कैल्शियम** : लो फैट दूध, दही, हरी सब्जियां जैसे पालक, बथुआ, पुदीना, चौलाई, अखरोट, सेम की फली इत्यादि खाएं।

**फाइबर** : साबुत अनाज, अंकुरित दालें, मटर सोयाबीन, गेहूं चोकर इत्यादि का सेवन करें।

**ओमेगा 3 फैट** : प्यूफायुक्त तेलों का सेवन लाभकारी होता है इसमें मछली, सरसों का तेल, गेहूं, राजमा, लोबिया, मेथी दाना व सोयाबीन से मिलता है।

**मैग्नीशियम** : यह हमारे रक्त संचार को दुरुस्त रखता है इसमें साबुत अनाज दालों, पालक, गेहूं की ब्रैड आदि शामिल हैं। अपने स्वास्थ्य की रक्षा के लिए स्वयं का सक्रिय सहयोग आवश्यक है। दवा के स्थान पर उचित खानपान नियमित जीवन शैली उच्च रक्तचाप के उपचार में लाभप्रद है।

# टाईम पास

## आज का राशिफल

**मेष** (चू चे चो ला ली लू ले लो आ): संतान की ओर से हर्ष के प्रसंग बनेंगे। समय को देखकर कार्य करना ज्यादा हितकर होगा। परिश्रम अधिक करना पड़ेगा तभी आप लाभ की आशा कर सकते है। कार्य क्षेत्र में पदोन्नति के योग बनेंगे। आलस्य को त्यागें। पुरुषार्थ का सहारा लें। व्यवसायिक अभ्युदय भी होगा और प्रसन्नताएं भी बढ़ेंगी। शुभांक-3-6-9

**वृष** (इ उ ए ओ वा वी वू वे वो): कर्म बल पर आपको सफलता मिलेगी। व्यवसायिक क्षेत्र में वर्तमान क्षमता को बढ़ाएंगे। उपक्रम का विस्तार करने का प्रयास सफल होगा। अच्छी सफलताएं प्राप्त करेंगे। बुद्धि कौशल से चुनौतीपूर्ण कार्यों में सफलता मिलेगी। आर्थिक दृष्टि से समय उपलब्धिकारक होगा। भाई-बहनों का प्रेम बढ़ेगा। शुभांक-1-5-7

**मिथुन** (का की कू घ ङ छ के को हा): मानसिक एवं शारीरिक शिथिलता पैदा होगी। कामकाज सीमित तौर पर ही बन पाएंगे। स्वास्थ्य कमजोर बना रहेगा। कुछ आर्थिक संकोच पैदा हो सकते हैं। महत्वपूर्ण कार्य को समय पर बना लें तो अच्छा ही होगा। श्रम अधिक करना पड़ सकता है। बड़ेजनों से मतभेद उभर सकते हैं। शुभांक-2-5-7

**कर्क** (ही हू हे हो डा डी डू डे डो): शनैः-शनैः स्थिति पक्ष की बनने लगेगी। मेल-मिलाप से काम बनाने की कोशिश लाभ देगी। यात्रा का दूरगामी परिणाम मिल जाएगा। आशा और उत्साह के कारण सक्रियता बढ़ेगी। सुखद समय की अनुभूतियां प्रबल होंगी। अभिभावकों के प्रति उत्तरदायित्व निभाने होंगे। शुभांक-4-6-9

**सिंह** (मा मी मू मे मो टा टी टू टे): विकास के लिए बनाई योजना सफल होगी। अच्छा हो कि आप अपने उद्देश्य को लेकर सचेत रहें। दिग्गजनों से सामान्य का अवसर मिलेगा। कार्यक्षेत्र में महत्वपूर्ण कार्य सौंपे जा सकते है जो कि अतिविश्वसनीय व्यक्तियों को ही दिये जाते हैं। कार्य साधक दिन है व्यर्थ न गंवाएं। शुभांक-5-7-9

**कन्या** (टो पा पी पू ष ण ठ पे पो): क्षमता से अधिक कार्य करने की नौबत आ सकती हैं। उत्तरदायित्व की अधिकता निजी जीवन में अपने ही ढंग की परेशानियां पैदा करेगी। कारोबार की उन्नति के लिये एक से अधिक सीढ़ी नजदीक लोगों को आश्चर्य में डाल देंगे। बौद्धिक क्षेत्र में प्रतियोगिता जीतने का मौका मिलेगा। शुभांक-1-5-7

**तुला** (रा री रू रे रो ता ती तू ते): सुख-सुविधा की महत्वपूर्ण सिद्धि के बाद दिन-भर उत्साह रहेगा। किसी लाभदायक कार्य के लिए व्यवसायिक स्थितियां पैदा होंगी। अल्प-परिश्रम से ही लाभ होगा। कामकाज में आ रहा अवरोध दूर होकर प्रगति का रास्ता मिल जाएगा। घरेलू बहुमूल्य वस्तुओं के क्रय का योग है। शुभांक-4-5-7

**वृश्चिक** (तो ना नी नू ने नो य यी यू): परामर्श व परिस्थिति सभी का सहयोग मिलेगा। अधिकारी वर्ग से आपकी निकटता बढ़ेगी। व्यावसायिक उपक्रम में उलटफेर की शुरुआत हो सकती है। स्थाई सम्पत्ति के निर्माण, मरम्मत व पुनर्स्थापना पर व्यय भार बढ़ेगा। महत्वपूर्ण यात्राओं के संकेत है। चल-अचल सम्पत्ति में वृद्धि होगी। शुभांक-3-5-7

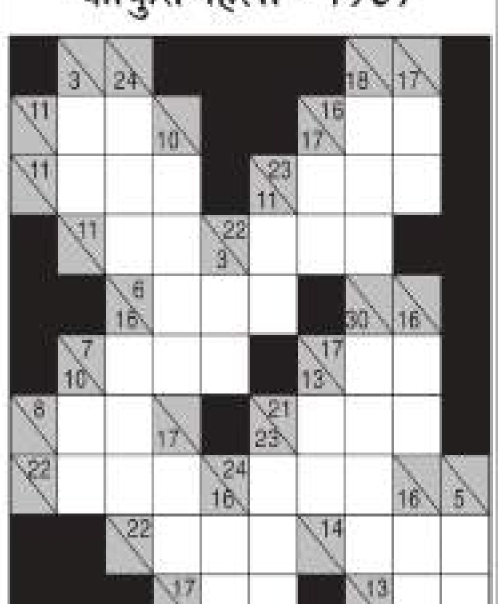
**धनु** (ये यो भा भी भू धा फा ढा भे): कार्य साधक दिन है व्यर्थ न गंवाएं। विश्वस्त लोगों के कहे अनुसार चलें। राजकीय कार्यों में सतर्कता बरतें। मान-सम्मान को ठेस लग सकती है। जोश से काम न होश में रहकर कार्य करें। नये आगंतुकों से लाभ होगा। चल-अचल सम्पत्ति में वृद्धि होगी। कार्यक्षेत्र में संतोषजनक सफलता मिलेगी। शुभांक-5-7-9

**मकर** (भो जा जी खी खू खे खो गा गी): पुरानी पारिवारिक समस्याओं का समाधान होगा। परिश्रम प्रयास से काम बनाने की कोशिश लाभ देगी। व्यापार व व्यवसाय में ध्यान देने से सफलता मिलेगी। नौकरी में सावधानीपूर्वक कार्य करें। अपनों का सहयोग प्राप्त होगा। पत्नी व संतान पक्ष से थोड़ी चिंता रहेगी। शुभांक-2-5-7

**कुंभ** (गू गे गो सा सी सू से सो दा): दाम्पत्य जीवन में तनाव का वातावरण बन सकता है। शारीरिक सुख के लिए व्यसनों का त्याग करें। आत्मचिंतन करें। पुराने मित्र से मिलन होगा। पठन-पाठन में स्थिति कमजोर रहेगी। खान-पान में सावधानी रखें। अपने अधीनस्थ लोगों से कम सहयोग मिलेगा। प्रतिपक्ष में विरोध होने की संभावना है। शुभांक-6-8-9

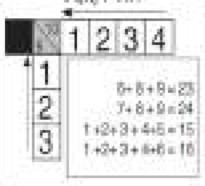
**मीन** (दी दू थ झ ञ दे दो चा ची): कहीं रुका हुआ पैसा वसूलने में मदद मिल जाएगी। व्यर्थ प्रपंच में समय नहीं गंवाकर अपने काम पर ध्यान दीजिए। अच्छे कार्य के लिए रास्ते बना लेंगे। अपने हित के काम सुबह-सवेरे निपटा लें। नियोजित कार्यक्रम सरलता से संपन्न हो जाएंगे। व्यापार व व्यवसाय में स्थिति उत्तम रहेगी। शुभांक-3-5-7

## काकुरो पहेली - 1967



खाली वर्गों में 1 से 9 तक के अंक लिखकर नीचे से ऊपर व दाएं से बाएं की ओर जोड़ हल्के रंग के आगे वर्ग की संख्या से मेल खाने चाहिए, किसी भी अंक का उस जोड़ में पुनः उपयोग नहीं किया जा सकता.

उदाहरणार्थ:



6+8+9=23
7+8+9=24
1+2+3+4+5=15
1+2+3+4+6=16

**काकुरो - 1966 का हल**

## हंसी के फूव्वारें

एक बार एक सेठ बीमार पड़ गया. उसकी हालत मरने की-सी हो गई. पूरा परिवार उसके चारों ओर एकत्र था. सेठ ने अपनी पत्नी को बुलाकर पूछा-'बड़ा लड़का कहां है ?'

'यहीं है !'

'मंझला ?'

'यहीं है.'

'और छोटा ?'

'यहीं है.'

'तो फिर क्या दुकान बन्द पड़ी है ?' सेठ ने चारपाई से उठते हुए पूछा.

□ □ □

एक जहाज का कप्तान डेक से फिसल कर समुद्र में गिर गया. एक नाविक ने अपनी जान हथेली पर रखकर उसे बचा लिया.

'मैं तुम्हें क्या इनाम दूं !' कप्तान ने पूछा.

'श्रीमान !' नाविक हाथ जोड़ते हुए बोला- 'सबसे अच्छा इनाम तो यह होगा कि आप इस घटना का जिक्र किसी से न करें. वरना बाकी नाविक मुझे उठाकर समुद्र में फेंक देंगे.'

□ □ □

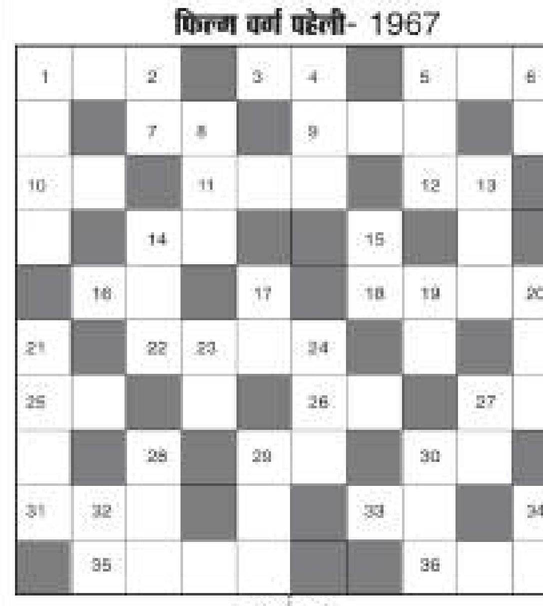
जज, कैदी से- 'तुम्हें कल फांसी दी जाएगी, तुम्हारी कोई आखिरी इच्छा है?'

कैदी- 'जी हाँ.'

जज- 'क्या?'

कैदी- 'जी मेरी जगह आप फांसी पर लटक जाइये!'

## फिल्म वर्ग पहेली- 1967



**ऊपर से नीचे:-**

१. 'हव्वा हूं' गीत वाली गोविंदा, ऐश्वर्या की फिल्म-४
२. सलमान 'मैं भी मेहोगा' का नायक ?-२
४. 'शहर की लड़की' गीत वाली फिल्म-३
५. नासिर खान, मीनाकुमारी की फिल्म-३
६. अमिताभ वाली 'याराना' की नायिका ?-२
८. 'कुर्बानी' में फिरोज की नायिका ?-३
१३. 'बंबई से रेल चली' गीत वाली फिल्म-३
१४. अनिल, जूही, करिश्मा की फिल्म-३
१५. अरविंद स्वामी, मधु की 'दिल है छोटा सा' गीत वाली फिल्म-२
१७. 'चोरी चोरी कोई आए' गीत वाली फारूख, पूनम की फिल्म-२
१९. 'महबान' में सुनील शेट्टी की नायिका-२
२०. फिल्म 'मदर इंडिया' में शीर्षक भूमिका किसने की थी ?-३
२१. अनिल, मीनाक्षी की 'जिंदगी हर कदम' गीत वाली फिल्म-२,२
२३. गोविंदा, नीलम की 'मैं प्यार का पुजारी' गीत वाली फिल्म-२
२४. 'खुले नैना खोले' गीत वाली फिल्म-३
२७. उमादेवी के गाये 'अफसाना लिख रही हूँ' गीत वाली फिल्म-२
२८. 'तितली उड़ी' गीत राजेंद्रकुमार की किस फिल्म का है-३
२९. जीतेंद्र, रणधीर, बबिता, रेखा की फिल्म-३
३०. 'ये दुनिया वाले पूछेंगे' गीतवाली फिल्म-३
३२. विवेक, दीया मिर्जा की फिल्म-२
३४. अमिताभ की 'खइके पान' गीत वाली फिल्म-३

**बायें से दायें:-**

१. अमिताभ, अमृता की 'मैं माटी का गुड्डा' गीत वाली फिल्म-३
३. 'मैं कुड़ी अनजानी' गीत वाली सनी, सुष्मिता की फिल्म-२
५. 'गवाह हैं चाँद तारे' गीतवाली फिल्म-३
७. 'धीरे धीरे आप मेरे दिल में' गीत वाली आमिर, जूही की फिल्म-२
९. धर्मेन्द्र, सुनीलदत्त, संजय, सनी, रवीना, दिव्या की बहु सितारा फिल्म-३
१०. 'कोयल सी तेरी बोली' गीत वाली फिल्म-२
११. 'ओ गुड़िया ओ बहना' गीत वाली संजयदत्त, फराह की फिल्म-३
१२. 'फूल मांगूं ना' गीत वाली फिल्म-२
१४. 'आजा जाने जाँ' गीतवाली सुनील शेट्टी, सोमी अली की फिल्म-२
१६. 'दिल के टुकड़े टुकड़े' गीत वाली फिल्म-२
१८. 'इलाहाबाद में पैदा हुई' गीत वाली देव आनंद, हेमा की फिल्म-४
२२. जीतेंद्र, संजयदत्त, जूही की 'छुप रही थी' गीत वाली फिल्म-४
२५. सनी वाली फिल्म 'जाल' में तब्बू के साथ दूसरी नायिका-२
२६. दिलीप, रेखा, ममता की फिल्म-२
२७. 'चाँदनी रूप की' गीत वाली संजय, सलमान, रवीना की फिल्म-२
२९. 'नशा ये प्यार का नशा है' गीत वाली फिल्म-२
३०. अल्ताफ राजा के गीत 'पोलो प्यार दी चिठ्ठी' वाली फिल्म-२
३१. सनी देओल, अमीषा की फिल्म-३
३३. 'राजा की आएगी बारात' गीत वाली राजकपूर, नरगिस की फिल्म-२
३५. अमिताभ, परवीन की 'आदमी जो कहता है' गीत वाली फिल्म-४
३६. 'मधुबन में जो कन्हैया' गीत वाली फिल्म-३

**फिल्म वर्ग पहेली- 1966**

## सूडोकू -1967

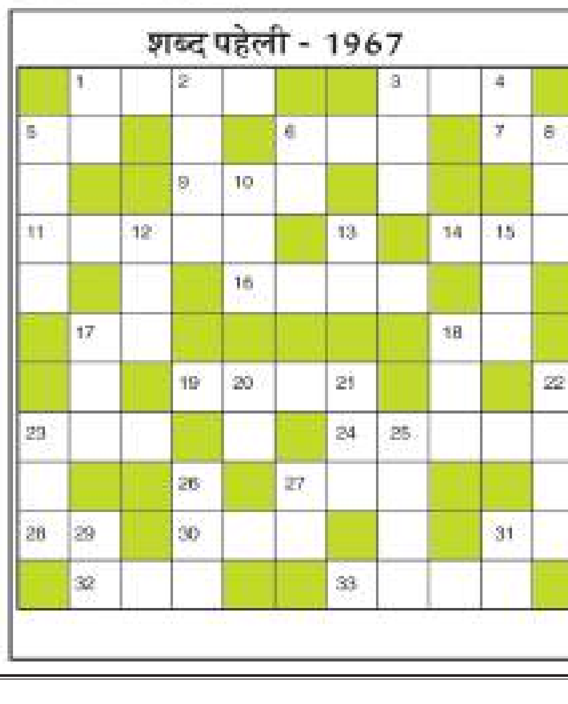
| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | 5 | | | 8 | | | 3 |
| | 7 | | | 3 | 5 | | | |
| 3 | | | | | | 6 | | |
| | | | | | | | 8 | 5 |
| | 6 | | | 7 | | | 1 | |
| 4 | 2 | | | | | | | |
| | | 1 | | | | | | 8 |
| | | | 7 | 4 | | | 3 | |
| 6 | | | 2 | | | 7 | | |

- प्रत्येक पंक्ति में 1 से 9 तक के अंक भरे जाने आवश्यक हैं.
- प्रत्येक आड़ी और खड़ी पंक्ति में एवं 3×3 के वर्ग में किसी भी अंक की पुनरावृत्ति न हो इसका विशेष ध्यान रखें.
- पहेली में मौजूद अंकों को आप हटा नहीं सकते.
- पहेली का केवल एक ही हल है.

**सूडोकू -1966 का हल**

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 9 | 4 | 8 | 7 | 5 | 1 | 6 | 2 | 3 |
| 3 | 7 | 5 | 6 | 4 | 2 | 1 | 8 | 9 |
| 6 | 2 | 1 | 3 | 9 | 8 | 4 | 7 | 5 |
| 4 | 1 | 3 | 8 | 6 | 7 | 9 | 5 | 2 |
| 5 | 8 | 6 | 9 | 2 | 4 | 3 | 1 | 7 |
| 2 | 9 | 7 | 5 | 1 | 3 | 8 | 4 | 6 |
| 8 | 6 | 4 | 2 | 7 | 9 | 5 | 3 | 1 |
| 7 | 3 | 9 | 1 | 8 | 5 | 2 | 6 | 4 |
| 1 | 5 | 2 | 4 | 3 | 6 | 7 | 9 | 8 |

## शब्द पहेली - 1967



**बाएं से दाएं**

1. मूर्ख,बुद्धिहीन-4
3. रुई की फसल-3
5. वंश,खानदान-2
6. आह,पीड़ा भरी ध्वनि-3
7. जी,इच्छा,चित्त-2
9. पहनना-3
11. दास,नौकर,सेवक-5
14. अग्नि,आग-3
16. कथनित,स्वीकृत-4
17. जाति,संप्रदाय-2
18. उस समय-2
19. आदर,व्यवहार-4
23. माला का मोती-3
24. लालन-पालन-5
27. पूर्णिमा-3
28. वश,अधीन-2
30. खबर देने वाला-3
31. खदान,माइन-2
32. आश्रय,पनाह-3
33. संपत्ति-4

**ऊपर से नीचे**

1. घोड़े के पांव में लगने वाला लोहे का टुकड़ा-2
2. धारा के बीच में,अधर में-2,2
3. आफत,आपदा-3
4. एक समान-2
5. गृहपति,घोंसला-4
6. दाना-2
8. प्रतिकृति,प्रतिरूप-3
10. रोकर मनाशि-3
12. प्रेम ,आसक्ति-3
13. नीर,जल-2
15. भाग्य,तकदीर-3
17. जंबुल,जांब-3
18. टेंशन,परेशानी-3
20. काया,बदन-2
21. उष्णता-3
22. नाश होने योग्य-4
23. साम्राज्ञी,रानी-3
25. रमण करने योग्य-4
26. अदा,चोंचला-3
27. पूड़ी,गोलगप्पा-2
29. पिता की बहन-2
31. उर्वरक,गाय के गोबर से बना पदार्थ जो खेत में डाला जाता है-2

**शब्द पहेली - 1966 का हल**

## कप्तान पैट कमिंस ने मैक्सवेल को घेरा, बोले- बड़े होने का मतलब यह है कि...

सिडनी। ऑस्ट्रेलिया के कप्तान पैट कमिंस ने मदिरा के अधिक सेवन से बेहोश हुए टीम के साथी खिलाड़ी ग्लेन मैक्सवेल के बारे में पूछे जाने पर कहा कि आप जो काम करते है आपको खुद उसकी जिम्मेदारी लेनी होती है। कमिंस भी ऑस्ट्रेलिया के पूर्व तेज गेंदबाज ब्रेट ली की मौजूदगी वाले बैंड 'सिक्स एंड आउट' के एडीलेड में हुए उस कॉन्सर्ट में शामिल थे जहां मैक्सवेल बेहोश हो गए थे। मैक्सवेल को एम्बुलैंस से अस्पताल ले जाना पड़ा था। कमिंस हालांकि इस कॉन्सर्ट से काफी पहले निकल गए थे। 'सिडनी मॉर्निंग हेराल्ड' के मुताबिक कमिंस ने मैक्सवेल के बारे में पूछे जाने पर कहा कि इसका जवाब वहीं दे सकते है। मैं उस कॉन्सर्ट में था लेकिन वहां से काफी पहले निकल गया था। मैं वहां मैक्सी (मैक्सवेल) से भी नहीं मिला था। विश्व कप विजेता कप्तान ने कहा कि हम सभी व्यस्क है और बड़े होने का मतलब यह है कि आप अपने फैसले खुद लेते है। उन्होंने कहा कि मैक्सवेल टीम के साथ यात्रा नहीं कर रहे है ऐसे में वह वहां व्यक्तिगत तौर पर मौजूद थे। ऐसे में आप जो भी फैसले लेते है उसकी जिम्मेदारी आपको लेनी होती है।

## करूण नायर चले काउंटी की राह, नार्थम्पटनशर से खेलेंगे 7 मुकाबले

नॉर्थम्पटन। भारतीय बल्लेबाज करूण नायर इस सत्र में फिर इंग्लिश काउंटी चैम्पियनशिप में नॉर्थम्पटनशर के लिए खेलेंगे। 32 वर्ष के नायर इस टीम के लिए 7 काउंटी मैच खेलेंगे। उन्होंने पिछले सत्र में डिविजन वन में आखिरी 3 मैच खेलकर 78, 150 और 21 रन बनाए थे। टीम इस साल डिविजन टू में खिसक गई है। नायर ने क्लब द्वारा जारी एक विज्ञप्ति में कहा कि मैं काउंटी चैम्पियनशिप में एक बार फिर नॉर्थम्पटनशर के लिए खेलकर उत्साहित हूं। मैं कोच और कप्तान को इस मौके के लिए धन्यवाद देना चाहता हूं। नायर ने भारतीय टीम के लिए 6 टेस्ट और 2 वनडे खेले हैं। उन्होंने चेन्नई में 2016 में इंग्लैंड के खिलाफ 303 रन बनाए थे और टेस्ट में वीरेंद्र सहवाग के बाद तिहरा शतक जड़ने वाले दूसरे भारतीय बल्लेबाज बने। टूर्नामेंट के दूसरे हाफ में नायर की जगह पृथ्वी साव नॉर्थम्पटनशर के लिए खेलेंगे।

## राहुल द्रविड़ संवारेंगे शुभमन गिल का टेस्ट करियर, घरेलू जमीन पर है बड़ा मौका

हैदराबाद। भारतीय क्रिकेट बोर्ड (बीसीसीआई) ने जब शुभमन गिल को साल के सर्वश्रेष्ठ भारतीय क्रिकेट के पुरस्कार के लिए चुना तो यह सफेद गेंद प्रारूप में उनके 2023 के शानदार प्रदर्शन का परिचायक था। गिल बीते साल एकदिवसीय मैचों में 29 मैचों में 63.36 की औसत से 5 शतक सहित 1584 रन बनाकर सबसे तेज 2000 रन बनाने वाले बल्लेबाज बन गए। उन्होंने पिछले साल जनवरी में टी20 में पदार्पण किया और इस प्रारूप में भी प्रभाव छोड़ने में सफल रहे। उन्होंने 14 मैचों में एक शतक के साथ 335 रन बनाए और खेल के तीनों प्रारूप में शतक लगाने वाले बल्लेबाज बन गए। इस सारी चमक-दमक ने टेस्ट क्रिकेट में गिल के निराशाजनक प्रदर्शन को छुपा दिया।

गिल ने 7 टेस्ट मैचों में 27.63 की औसत से सिर्फ 304 रन बनाए, जिसमें ऑस्ट्रेलिया के खिलाफ 128 रन उनकी एकमात्र शतकीय पारी रही। इस में कोई शक नहीं कि गिल भारतीय क्रिकेट के सबसे प्रतिभाशाली क्रिकेटरों में है लेकिन खेल के लंबे प्रारूप में उन्हें रजत पाटीदार जैसे बल्लेबाज से चुनौती मिल रही है। पाटीदार ने इंग्लैंड लायन्स (इंग्लैंड की ए टी) के खिलाफ हाल ही में अहमदाबाद में शतक जड़ा था। भारतीय कोच राहुल द्रविड़ कह चुके है कि कप्तान रोहित शर्मा के साथ निकट भविष्य में यशस्वी जायसवाल पारी का आगाज करेंगे। ऐसे में दाएं हाथ के बल्लेबाज गिल को इंग्लैंड के खिलाफ श्रृंखला से टेस्ट क्रिकेट में तीसरे क्रम पर बल्लेबाजी करते हुए करियर में बड़े बदलाव की उम्मीद होगी। द्रविड़ हालांकि गिल पर दबाव नहीं बनाना चाहते है।

## एएफसी एशियाई कप: ऑस्ट्रेलिया ग्रुप बी में शीर्ष पर रहा, सीरिया ने भारत को हराया

दोहा। ऑस्ट्रेलिया यहां एएफसी एशियन कप में उज्बेकिस्तान के साथ 1-1 से ड्रा खेला, लेकिन फिर भी सात अंकों के साथ ग्रुप बी में शीर्ष पर रहा। वहीं सीरिया ने भारत को 1-0 से शिकस्त दी। मैच का पहला गोल ऑस्ट्रेलिया ने किया, जब पहले हाफ के इंजुरी टाइम में मार्टिन बॉयल ने ओडिलजॉन ख़ामरोबेकोव के हैंडबॉल के बाद पेनल्टी को गोल में बदल दिया।

उज्बेकिस्तान के लिए सब्स्टीट्यूट अज़ीज़बेक तुर्गनबोव ने 78वें मिनट में हेडर से गोल कर स्कोर बराबर कर दिया। इस ड्रा के साथ उज्बेकिस्तान ने पांच अंकों के साथ ग्रुप में दूसरा स्थान पक्का कर लिया। इसके अलावा ग्रुप बी में, उमर खर्बिन के 76वें मिनट में किये गए गोल की बदौलत सीरिया ने भारत को 1-0 से हराकर नॉकआउट चरण में प्रवेश किया।

सीरिया की योग्यता, जो चार अंकों के साथ तीसरे स्थान पर रहने वाली चार सर्वश्रेष्ठ टीमों में से एक के रूप में समाप्त हुई, ने चीन के अंतिम 16 में पहुंचने का मौका भी खारिज कर दिया। अन्य मैचों में, मेहदी तारेमी के दो गोल की बदौलत ईरान ने संयुक्त अरब अमीरात को 2-1 से हराकर ग्रुप सी में शीर्ष पर अपना लगातार तीसरा मैच जीता।हार के बावजूद, यूएई ने बेहतर गोल अंतर के कारण फिलिस्तीन से आगे उपविजेता के रूप में अपना स्थान सुरक्षित कर लिया। फिलिस्तीन ने हांगकांग, चीन को 3-0 से हराया। ओडे डब्बाघ ने दो गोल किए और ज़ैद कुनबार ने भी गोल किया, जिससे फिलिस्तीन ने अपनी पहली एशियाई कप जीत हासिल की और साथ ही अंतिम 16 में भी पहुंच गया।

## इंग्लैंड के खिलाफ पहले दो टेस्ट के लिए रजत पाटीदार भारतीय टीम में शामिल

नई दिल्ली। रजत पाटीदार को इंग्लैंड के खिलाफ पहले दो टेस्ट के लिए भारतीय टीम में शामिल किया गया है। मध्य प्रदेश के 30 वर्षीय बल्लेबाज को विराट कोहली द्वारा व्यक्तिगत कारणों से पहले दो टेस्ट मैचों के लिए अनुपलब्ध रहने के बाद टीम में शामिल किया गया है। पाटीदार हाल ही में शानदार फॉर्म में हैं, उन्होंने पिछले हफ्ते अहमदाबाद में इंग्लैंड लायंस के खिलाफ 151 रन बनाए थे। उन्होंने लायंस के खिलाफ अभ्यास मैच में भी 111 रन बनाए थे और पिछले साल के अंत में ए टीम के साथ दक्षिण अफ्रीका के दौरे पर थे।

हैदराबाद में बीसीसीआई के नमन पुरस्कारों में शामिल हुए पाटीदार ने दिसंबर में पार्ल में दक्षिण अफ्रीका के खिलाफ एकदिवसीय मैच में अंतरराष्ट्रीय क्रिकेट में पदार्पण किया, जहां उन्होंने पारी की शुरुआत की। लेकिन वहां मौका मिलने पर उनके मध्यक्रम में खेलने की

संभावना है। पाटीदार के चयन का मतलब है कि भारत इस समय चेतेश्वर पुजारा और अजिंक्य रहाणे पर ध्यान नहीं दे रहा है, और मुंबई के बल्लेबाज सरफराज खान के लिए इंतजार थोड़ा और लंबा हो गया है। इससे पहले, रिंकू सिंह को इंग्लैंड लायंस के खिलाफ दूसरे मल्टी-डे मैच के लिए भारत ए टीम में शामिल किया गया, जिससे पाटीदार को सीनियर पुरुष टीम में शामिल करने का रास्ता साफ हो गया।

## शुभमन गिल, दीप्ति शर्मा ने पॉली उमरीगर पुरस्कार जीता

मुंबई। शुभमन गिल और दीप्ति शर्मा ने 2022-23 सीजन के दौरान क्रमशः भारत के सर्वश्रेष्ठ पुरुष और महिला अंतरराष्ट्रीय क्रिकेटर के लिए बीसीसीआई का प्रतिष्ठित पॉली उमरीगर पुरस्कार जीता।

बीसीसीआई ने एक साल से अधिक समय के लिए नमन पुरस्कारों की घोषणा की, जिसमें दीप्ति ने 2019-20 सीज़न के लिए सर्वश्रेष्ठ महिला अंतरराष्ट्रीय क्रिकेटर का पुरस्कार भी जीता। स्मृति मंधाना ने 2020-21 और 2021-22 के लिए इसे जीता। पुरुष क्रिकेटरों में, जसप्रीत बुमराह को 2021-22 के लिए, रविचंद्रन अश्विन को 2020-21 के लिए और मोहम्मद शमी को 2019-20 के लिए सर्वश्रेष्ठ अंतरराष्ट्रीय क्रिकेटर का पुरस्कार दिया गया। परिणामस्वरूप, बुमराह एक से अधिक बार पुरस्कार जीतने वाले पहले तेज गेंदबाज बन गए, उन्होंने आखिरी बार यह पुरस्कार तब जीता था

जब यह समारोह 2019 में आयोजित किया गया था।

रवि शास्त्री और फारुख इंजीनियर को कर्नल सी.के. नायडू लाइफटाइम अचीवमेंट पुरस्कार से सम्मानित किया गया। मयंक अग्रवाल (2019-20), अक्षर पटेल (2020-21), श्रेयस अय्यर (2021-22) और यशस्वी जयसवाल (2022-23) ने सर्वश्रेष्ठ अंतरराष्ट्रीय पदार्पण पुरस्कार जीता। महिलाओं में, प्रिया पुनिया (2019-20), शैफाली वर्मा (2020-21), सब्भिनेनी मेघना (2021-22) और अमनजोत कौर (2022-23) ने संबंधित पुरस्कार जीते।

अश्विन और जयसवाल ने 2022-23 में टेस्ट में वेस्टइंडीज के खिलाफ सबसे ज्यादा विकेट लेने वाले और रन बनाने वाले खिलाड़ी होने के लिए दिलीप सरदेसाई पुरस्कार भी जीता। रोहन पंडित ने पिछले सीज़न के लिए सर्वश्रेष्ठ अंपायर का पुरस्कार जीता।

पिछले कुछ सीज़न में ए पद्मनाभन (2019-20), वृंदा राठी (2020-21) और जयराम मदन गोपाल (2021-22) ने इस पुरस्कार को जीता था। मुंबई (2019-20), मध्य प्रदेश (2020-21) और सौराष्ट्र (2022-23) ने घरेलू टूर्नामेंट में सर्वश्रेष्ठ प्रदर्शन के लिए पुरस्कार जीते।

## इंग्लैंड के 'बैजबॉल' क्रिकेट पर बोले द्रविड़- हमारे बल्लेबाज भी पीछे नहीं हटेंगे

हैदराबाद। भारतीय टीम के मुख्य कोच राहुल द्रविड़ का मानना है कि उनकी टीम के बल्लेबाज इंग्लैंड के 'बैजबॉल' क्रिकेट का उसी अंदाज में जवाब देते हुए नहीं दिखेंगे लेकिन गुरुवार से यहां शुरू होने वाली पांच मैचों की टेस्ट श्रृंखला में अगर ऐसी नौबत आयी तो वे पीछे नहीं हटेंगे। इंग्लैंड के बल्लेबाज अब बहुत ही आक्रामक शैली में खेलते हैं जो उनके मुख्य कोच ब्रैंडन मैकुलम के खेलने के तरीके से जुड़ा है। 'बैज' मैकुलम का उपनाम है। द्रविड़ ने मंगलवार को यहां कहा कि भारत मैच की परिस्थितियों के मुताबिक अपने खेल का रुख तय करेगा।

भारतीय कोच ने कहा, 'मुझे नहीं लगता कि हम अति आक्रामक रुख अपनाएंगे। हम परिस्थितियों के मुताबिक खेलेंगे। हमारी बल्लेबाजी क्रम के शीर्ष छह सात बल्लेबाज में ज्यादातर ऐसे है जिनका खेल नैसर्गिक रूप से सकारात्मक खेल है।' उन्होंने कहा, 'ऐसे में हम कुछ बदलाव करने से बचना चाहेंगे। ऐसी भी परिस्थितियां होंगी जब हमें लंबे समय तक बल्लेबाजी करनी होगी।'

द्रविड़ ने कहा, 'मैं हालांकि अपने बल्लेबाजों से अति रक्षात्मक खेल की उम्मीद नहीं कर रहा हूं। द्रविड़ को हालांकि इस बात पर ज्यादा संदेह नहीं है कि इंग्लैंड इस श्रृंखला में मेजबान टीम के खिलाफ आक्रामक रवैया अपनाएगा। मुख्य कोच को उम्मीद है कि उनकी टीम घरेलू परिस्थितियों के अपने अनुभव का इस्तेमाल कर इस चुनौती का सकारात्मक जवाब देगी। द्रविड़ ने कहा, 'उन्हें खेलते देखना रोमांचक रहा है और आप जानते हैं कि उन्हें इस तरह खेलने (आक्रामक बल्लेबाजी) में सफलता मिली है। उन्होंने पाकिस्तान में अच्छा प्रदर्शन किया है। उन्होंने न्यूजीलैंड में जीत हासिल की है और एशेज में ऑस्ट्रेलिया के खिलाफ भी उनकी श्रृंखला वास्तव में रोमांचक रही है। इसलिए, हमें इसका सम्मान करना होगा।'

## जोकोविच 11वीं बार आस्ट्रेलियाई ओपन सेमीफाइनल में पहुंचे

मेलबर्न। नोवाक जोकोविच ने टेलर फिट्ज को करीब चार घंटे तक चले मैराथन मुकाबले में हराकर 11वीं बार आस्ट्रेलियाई ओपन के सेमीफाइनल में प्रवेश कर लिया। जोकोविच ने यह मुकाबला 7.6, 4.6, 6.2, 6.3 से जीता। वह जितनी बार भी यहां क्वार्टर फाइनल में पहुंचे, उतनी बार अपराजेय रहे। 24 बार के ग्रैंडस्लैम चैम्पियन ने मेलबर्न पार्क पर सभी दस सेमीफाइनल और फाइनल जीते है। वह 48वीं बार ग्रैंडस्लैम सेमीफाइनल में पहुंचे

हैं जहां उनका सामना चौथी वरीयता प्राप्त यानिक सिनेर या पांचवीं वरीयता प्राप्त आंद्रेइ रूबलेव से होगा। जोकोविच ने अब तक एक को छोड़कर सभी मुकाबलों में फिट्ज को सीधे सेटों में हराया था। आस्ट्रेलिया में 2021 में मुकाबला पांच सेटों तक खिंचा था। महिला वर्ग में कोको गाफ ने यूक्रेन की मार्ता कोस्त्युक को 7.6, 6.7, 6.2 से मात दी। अब उनका सामना गत चैम्पियन एरिना सबालेंका या बारबरा क्रेजसिकोवा से होगा।

## मार्क वुड की ललकार- टेस्ट सीरीज में बाऊंसर के लिए तैयार रहें रोहित शर्मा

हैदराबाद। इंग्लैंड के तेज गेंदबाज मार्क वुड नेकहा कि भारतीय कप्तान रोहित शर्मा को शॉर्ट पिच गेंदों के विवेकपूर्ण इस्तेमाल से नियंत्रित करना उनकी और उनकी टीम की पांच मैचों की टेस्ट श्रृंखला में भारत को हराने की योजना में प्रमुखता से शामिल होगा। पहला टेस्ट गुरुवार से यहां शुरू होगा और वुड ने कहा कि पिचों की प्रकृति धीमी होने के बावजूद उनकी रणनीति में मदद मिल सकती है। वुड ने प्रेस कांफ्रेंस में कहा कि हां, जब मैं वहां मैदान पर उतरूंगा तो परिस्थितियों का आकलन किया जाएगा। यहां बाउंसर का कम ही इस्तेमाल होता है लेकिन पिच कभी-कभी दोहरी गति वाली हो सकती है और यदि यह धीमी भी है तो गेंदबाजों को मदद मिल सकती है क्योंकि बल्लेबाज को शॉट खेलने में दिक्कत होगी। उन्होंने कहा कि मुझे पता है कि रोहित जैसा खिलाड़ी शॉर्ट गेंद के खिलाफ कितना अच्छा है। इसका मतलब यह नहीं है कि मैं बाउंसर नहीं फेंकूंगा। इसका मतलब सिर्फ यह है कि मुझे बेहद सटीक होना होगा और सही समय पर गेंदबाजी करनी होगी। कप्तान बेन स्टोक्स और कोच ब्रेंडन मैकुलम के नेतृत्व में इंग्लैंड आक्रामक क्रिकेट खेल रहा है लेकिन वुड ने कहा कि टीम परिस्थितियों के अनुकूल ढलने को भी तैयार है। वुड ने कहा, ''मुझे लगता है कि हम खेल को आगे बढ़ाने की कोशिश करेंगे। मुझे लगता है कि कभी-कभी यह समझदारी होती है कि आप अपनी स्थिति मजबूत करो और फिर जब मौका आए तो (भारत पर) वापस दबाव डालो। डरहम के 34 वर्षीय खिलाड़ी ने कहा कि दबाव से निपटना भी यह तय करने में एक महत्वपूर्ण कारक होगा कि क्या इंग्लैंड भारतीय सरजमीं पर इतिहास रचेगा जैसा कि उन्होंने 2022 के अंत में पाकिस्तान के खिलाफ किया था।

## डब्ल्यूपीएल 2024 की शुरुआत 23 फरवरी से, पहले मैच में मुंबई का सामना दिल्ली से

नई दिल्ली। गत विजेता मुंबई इंडियंस और 2023 उपविजेता दिल्ली कैपिटल्स 23 फरवरी को बेंगलुरु के एम चिन्नास्वामी स्टेडियम में महिला प्रीमियर लीग (डब्ल्यूपीएल) के 2024 संस्करण के उद्घाटन मैच में आमने-सामने होंगे। ईएसपीएनक्रिकइन्फो की रिपोर्ट के अनुसार,पांच टीमों की प्रतियोगिता में कुल 22 मैच होंगे, जिसका अंतिम सेट 17 मार्च को खेला जाएगा। 2023 में पूरा टूर्नामेंट केवल मुंबई और नवी मुंबई में आयोजित होने के बाद, इस सीजन में डब्ल्यूपीएल दो स्थानों बेंगलुरु और दिल्ली में आयोजित किया जाएगा, टूर्नामेंट का पहला भाग - पहले 11 मैच - बेंगलुरु में आयोजित किए जाएंगे, जबकि दिल्ली का अरुण जेटली स्टेडियम अंतिम 11 मैचों की मेजबानी करेगा, जिसमें नॉकआउट शामिल

हैं। रॉयल चैलेंजर्स बैंगलोर 24 फरवरी को यूपी वारियर्स के खिलाफ अपने अभियान की शुरुआत करेगी, जबकि गुजरात जायंट्स सीजन का अपना पहला मैच 25 फरवरी को मुंबई के खिलाफ खेलेगी। टूर्नामेंट का दिल्ली चरण 5 मार्च को फिर से शुरू होगा, जिसमें कैपिटल्स का मुकाबला मुंबई से होगा। कोई डबल-हेडर दिन निर्धारित नहीं होने से, 23 फरवरी से 13 मार्च तक हर दिन एक लीग-स्टेज गेम होगा। एलिमिनेटर 15 मार्च को होगा, जिसका फाइनल 17 मार्च को दिल्ली में होगा। लीग टॉपर के फाइनल में जाने से पहले प्रत्येक टीम आठ गेम खेलेगी, जिसमें अंक तालिका में दूसरे और तीसरे स्थान पर रहने वाली टीमें फाइनल में दूसरे स्थान के लिए एलिमिनेटर में आमने-सामने होंगी।एकतरफा फाइनल में कैपिटल्स को सात विकेट से हराने के बाद हरमनप्रीत कौर की अगुवाई वाली मुंबई उद्घाटन डब्ल्यूपीएल की चैंपियन बनी। वह नट-स्काइवर ब्रंट ही थीं, जिन्होंने 55 गेंदों में नाबाद 60 रन बनाकर नेतृत्व किया, जिससे मुंबई ने 132 रन के लक्ष्य को आसानी से हासिल कर लिया।

## खेलो इण्डिया यूथ गेम्स-2023: मप्र के खिलाड़ियों ने एक स्वर्ण समेत जीते चार पदक जीते

भोपाल। चैन्नई समेत तमिलनाडु के विभिन्न शहरों में आयोजित खेलो इण्डिया यूथ गेम्स-2023 में मंगलवार को मध्य प्रदेश के खिलाड़ियों ने शानदार प्रदर्शन करते हुए एक स्वर्ण समेत चार पदक अपने नाम किए। इनमें स्क्वॉश, गटका, योगा और एथेलेटिक्स खेलों में मध्य प्रदेश को पदक प्राप्त हुए हैं।

**स्क्वॉश खेल में एक स्वर्ण पदक**

मप्र के स्क्वॉश खिलाड़ी तनवीर मुद्रा इण्डिया के रैंक नम्बर-1 के खिलाड़ी हैं। अपनी प्रतिष्ठा के अनुरूप प्रदर्शन करते हुए उन्होंने मंगलवार को मप्र के लिये पहला स्वर्ण पदक दिलाया है। फायनल मुकाबले में तनवीर ने आर्यन प्रताप सिंह उत्तरप्रदेश के खिलाड़ी को 3-2 से शिकस्त देकर स्वर्ण पदक अपने

नाम किया। तनवीर इंदौर के खिलाड़ी हैं। मप्र के खिलाड़ी अमन सिंह ने हुए पोल वोल्ट मुकाबले में 4.40 मीटर की छलांग लगाकर रजत पदक अपने नाम किया। प्रतियोगिता का स्वर्ण पदक आर्यन देव उत्तरप्रदेश तथा कांस्य पदक कविन राजस तमिलनाडु को मिला। उल्लेखनीय है कि अमन और आर्यन देव ने 4.40 मीटर की छलांग लगाई थी, लेकिन अमन ने दूसरी कोशिश में यह छलांग लगाई, जिसके कारण उन्हें रजत पदक से संतुष्ट होना पड़ा। मप्र की बालिका खिलाड़ी कु. निष्ठा और रिया ने आर्टिस्टिक योगा विधा में 132.07 अंकों के साथ एक कांस्य पदक अर्जित कर प्रदेश को गौरवान्वित किया।

गटका (फारी सोटी बालिका टीम) खेल में जसप्रीत कौर, असप्रीत कौर और बलजीत कौर की टीम ने अपने-अपने प्रारंभिक मुकाबलो में चण्डीगढ़ और तमिलनाडु की टीम को परास्त किया था। पंजाब की टीम ने मध्यप्रदेश की टीम को परास्त किया था। अतः मध्यप्रदेश बालिका टीम को कांस्य पदक से संतोष करना पड़ा।

## तुम्हें ढूँढना घर... केएल राहुल ने शादी की सालगिरह पर अथिया के लिए की विशेष पोस्ट

नई दिल्ली। भारतीय क्रिकेटर केएल राहुल ने अपनी शादी की पहली सालगिरह पर पत्नी अथिया शेट्टी के लिए सोशल मीडिया पर एक रोमांटिक पोस्ट शेयर की है। राहुल ने वीडियो पोस्ट में अथिया के साथ शादी के कुछ मोमेंट्स किए हैं। इसके साथ ही उन्होंने कैप्शन दी है- तुम्हें ढूंढना घर आने जैसा था। राहुल की इस पोस्ट पर पल भर में ही लाखों लाइक आए। लखनऊ सुपर जायंट्स ने राहुल-अथिया की उक्त वीडियो पर लिखा- आज इंटरनेट पर सबसे बढ़िया पोस्ट।

**2019 में मिले थे अथिया-राहुल**

अथिया शेट्टी और केएल राहुल पहली बार अपने एक कॉमन फ्रेंड के जिए साल 2019 में मिले थे। दोनों में दोस्ती हुई जोकि जल्द ही प्यार में बदल गई। दोनों ने लंबे समय तक अपने रिश्ते को निजी रखा था। लेकिन आखिर उन्होंने अफवाहों पर विराम लगाते हुए अपने रिलेशनशिप की घोषणा कर दी। इसके बाद अथिया टीम इंडिया के कई

मैचों में नजर भी आई।

**25 को एक्शन में दिखेंगे केएल राहुल**

फिलहाल, केएल राहुल अभी इंगलैंड के खिलाफ पांच टेस्ट मैचों की सीरीज की तैयारी कर रहे हैं। भारत के लिए विश्व टेस्ट चैम्पियनशिप के तहत यह अहम सीरीज है। इंगलैंड पिछले 12 सालों से भारत में टेस्ट सीरीज नहीं जीत पाई है। ऐसे में टीम इंडिया का पलड़ा एक बार फिर से भारी दिख रहा है। केएल राहुल टेस्ट सीरीज में बतौर बल्लेबाज हिस्सा ले रहे हैं। विकेटकीपिंग की जिम्मेदार केएल भरत को मिलने की संभावना है।

**भारत बनाम इंगलैंड टेस्ट मैचों का शैड्यूल**

पहला टेस्ट : हैदराबाद में 25 से 29 जनवरी तक

दूसरा टेस्ट : विशाखापत्तनम में 2 से 6 फरवरी तक

तीसरा टेस्ट : राजकोट में 15 से 19 फरवरी तक

चौथा टेस्ट : रांची में 23 से 27 फरवरी तक

5वां टेस्ट: धर्मशाला में 7 से 11 मार्च तक

# एक्शन इंडिया

Front Page - 2

एक्शन इंडिया देहरादून 25 जनवरी 2024 पृष्ठ 08 आरएनआई: UTTHIN / 2009 / 31653


# प्राचीन शिव मंदिर : प्राण प्रतिष्ठा पर भव्य कार्यक्रम आयोजित

## जलाए गए 15000 दीपक, आदर्श रसोई रही प्रमुख सहयोगी संस्था, हजारों की संख्या में शामिल हुए राम भक्त

**टीम एक्शन इंडिया/ नई दिल्ली**

दिल्ली के केवल पार्क स्थित प्राचीन शिव मंदिर समिति द्वारा प्रभु श्रीरामलला की प्राण प्रतिष्ठा पर भव्य कार्यक्रम का आयोजन किया गया। सुबह से लेकर देर रात तक एक के बाद एक कार्यक्रमों ने राम भक्तों को बांधे रखा। सुबह पूर्जा अर्चना के बाद सुदंरकांड पाठ का आयोजन किया गया। साथ ही एलईडी स्क्रीन पर अयोध्या से लाईव प्रसारण जारी रहा। इसके बाद रामलला की मूर्ति प्राणप्रतिष्ठित होते ही सुमंगल गान हुआ। श्री राम जी की आरती की गई। तत्पश्चात प्रसाद के रूप में फलों और हलवे का वितरण किया गया। इसके ठीक बाद काव्य पाठ का आयोजन किया गया। इसमें विभिन्न इलाकों से आए कवियों ने अपनी वाणी से राम मंदिर के संदर्भ में काव्य पाठ किये। इसी तरह कार्यक्रम चलते रहे। कार्यक्रम के मुख्य संयोजक सिविल लाइन जोन के पूर्व चेयरमैन नवीन त्यागी रहे।

**शाम होते ही जलाए गए दिये**

शाम होते ही बड़ी संख्या में महिलाओं और युवाओं ने दिये जलाए। सभी में उत्साह और भक्ति भाव देखने योग्य था। बड़ी संख्या में क्षेत्रवासियों ने इस कार्यक्रम में हिस्सा लिया और आराध्य के प्रति अपना समर्पण भाव दिखाया।

**कारसेवकों को किया गया सम्मानित**

इस दौरान 20 कारसेवकों को सम्मानित किया गया। सम्मान के रूप में सभी को रामचरित मानस भेंट की गई।

**ये रही मुख्य सहयोगी संस्थाएं:** इस कार्यक्रम को भव्य रूप देने में संयोजक की भूमिका निभा रही प्राचीन शिव मंदिर केवल पार्क समिति के अलावा आदर्श रसोई(राकेश भारद्वाज चौक), दिल्ली प्रदेश ब्राह्मण सभा आदर्श नगर क्षेत्र, रामायण प्रचार समिति आदर्श नगर, लखदातार समिति, इन्द्रप्रस्थ सीनियर सीटीजन ने प्रमुख भूमिका निभायी।

**वरुण त्यागी की अगुवाई में युवा टीम ने संभाला मोर्चा**

कार्यक्रम को सफल और भव्य रूप देने में वरुण त्यागी और उनकी पूरी टीम ने अहम भूमिका निभाई। कार्यक्रम की रूपरेखा से लेकर व्यवस्था को बनाने और संभालने में वरुण की टीम ने अग्रणी भूमिका निभाई, जिसकी हर ओर प्रशंसा की गई।

**ये लोग रहे मौजूद:** आदर्श नगर विधानसभा क्षेत्र के विधायक पवन शर्मा, पैरामेडिकल बोर्ड के चेयरमैन डा प्रदीप अग्रवाल, पार्षद नेहा अग्रवाल, पूर्व विधायक जय प्रकाश यादव, अध्यक्ष अरविन्द शर्मा, भाजपा नई दिल्ली जिले के प्रभारी अजय शर्मा, हरीश भारद्वाज, प्राचीन शिव मंदिर के प्रधान चौधरी ओम प्रकाश, एक्शन इंडिया के समूह संपादक रवि भारद्वाज, आदर्श रसोई के प्रधान सुरेन्द्र चोपडा, चेयरमैन मोहन गर्ग, संरक्षक सतपाल यादव, उमेश शर्मा, चंद्रशेखर शर्मा, राजेन्द्र साहू, पम्मी मल्होत्रा, कपाही जी, राकेश बिंदल, संदीप मुद्गल, किशन भारद्वाज, ओम प्रकाश कौशिक, देश राज गुप्ता, राधे मोहन गुप्ता, सुनील अवस्थी, युवा टीम वरुण त्यागी व अन्य लोगों ने कार्यक्रम को सफल बनाने में विशेष योगदान दिया। इसमें हजारों लोगों मौजूद रहे।